

上信越高原国立公園(妙高・戸隠地域)指定50記念

8月27日 各種体験イベントのご紹介

8月26日のウォーキング大会翌日に各地域で様々な体験を企画しております。地元の人達と一緒にいろいろな体験で国立公園の自然を満喫しましょう。問合せ・申込みにつきましては、各団体・施設へ連絡下さい。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

** 新潟県妙高市で行なわれる体験イベント **

体験、団体or施設名	体験内容	集合場所	時間	定員・料金	問合せ・申込み先	備考
『いもり池周辺自然観察会』 妙高高原ビジターセンター	いもり池周辺に咲く植物や木、昆虫や野鳥などの観察会を行ないます。歩いて自然の楽しみ方を学び、自然の不思議を発見しましょう。	妙高高原ビジターセンター	9時30分～(2時間程度)	定員20名 料金一人500円(保険料他)	電話0255-86-4599(FAX兼用) Email: vc-myokokogen@citrus.ocn.jp http://www.myokovc.jp (担当) 敷根	事前予約が必要になります。前日までにビジターセンターへ連絡下さい。尚、当日参加も受け付けます。
『ネイチャークラフトく創造して作ってみよう』 自然象形工房山本山荘	トチの実や皮、ツリガネタケや小枝など自然素材100%を使って、タヌキやダチョウ、ツル、妖精などを作ります。	山本山荘	1回目午前10時～12時 2回目午後1時～3時	各回10名 料金一人1,500円(材料費・講習費)	電話0255-86-2323(FAX兼用) (担当) 山本	事前予約が必要になります。前日までに連絡ください。
赤倉観光ホテル 『ブナ林散策』	ブナ林の中を歩いて、ぶなの特徴を五感を使って体験しましょう。	妙高高原スカイケーブル展望レストラン『エートル』	9:30 11:00 13:30	定員なし、無料	電話0255-87-2501 FAX0255-87-2678 E-mail: skycable@akhjapan.com http://www.akhjapan.com	事前予約は要りません。
『染めもの体験』	藍染教室を行います。		9:00-15:00(時間内いつでも受講可)	料金 600円～	(担当) 相楽	

** 長野県長野市戸隠で行なわれる体験イベント **

体験名	体験内容	集合場所	時間	定員・料金	問合せ・申込み先	備考
『そば打ち体験』 戸隠そば博物館とんくるりん	戸隠そば博物館は、戸隠そばの今と昔から、世界のそば文化まで広く知っていただける体験博物館です。本格的な調理道具を使って、そば打ち名人の真心あふれる指導のもとに本場戸隠そばのそば打ちに挑戦です。	戸隠そば博物館とんくるりん(長野市戸隠3018)	9:00～15:00まで体験可能です。所要時間は、そば打ち体験約1時間＋食事時間	◎体験料 一人様コース(一打ち)3,000円、四人様コース(一打ち)3,750円(一打ち4人分のおそばが出来ます)注)展示室入館料、つゆ代をふくみます。	電話026-254-3773 FAX026-254-3779	事前予約は要りません。但し、混雑時は順番待ちとなりますのでご了承下さい。2名様、3名様コースもございます。作ったそばはお持ち帰りもできます。
『化石採集会』 戸隠地質化石館	400万年前、海だった戸隠で化石を掘ってみよう。館内見学(45分)化石発掘体験(1時間30分)化石クリーニング(1時間30分)	戸隠地質化石館	午前9時30分集合 午後3時解散予定	定員25名 料金300円＋保険料100円	電話026-252-2228(FAX兼用) E-mail:kaseki@avis.ne.jp http://www.avis.ne.jp/~kaseki/ (担当)田辺智隆	事前予約が必要になります。先着順で受付ます。定員になり次第締め切ります。＜完全予約制になります。秋にも開催するので、日程等は地質化石館までお問い合わせください。＞
『竹細工体験 ＜壁掛け作りに挑戦＞』 戸隠竹細工センター	雪深い戸隠の森で育ったネマガリダケ(チシマザザ)を使って戸隠の伝統工芸である竹細工を体験しましょう。経験豊かな竹細工職人の指導のもと、オシャレな壁掛けを作り、お土産として帰ることができます。完成までにかかる所要時間は90分程度で初心者でも大丈夫です。	戸隠竹細工センター	8時～15時随時受付	一人1,600円	電話026-254-2947 FAX026-254-2947 (担当)渡辺	事前予約は要りません。但し、混雑時は順番待ちとなりますのでご了承下さい。
『自然観察会』 戸隠森林植物園ボランティアの会	戸隠森林植物園は植物や野鳥の宝庫です。秋風の吹き始める涼しい戸隠高原の自然と一緒に観察しませんか？	戸隠森林植物園 学習館前	10時集合～12時終了	一人200円(保険料込み) 定員はありません。	電話026-254-2124 FAX026-254-3057 (担当)越水ロッヂ 水上	事前予約は要りません。雨天時は中止となります。
体験名	体験内容	集合場所	時間	定員・料金	問合せ・申込み先	備考
『森のいのちの輝きを見つけよう！つなげよう！』 戸隠ネイチャーゲームの会	さわやかな高原の森で、一日を過ごしましょう。ネイチャーゲームを通して、私達も持っている様々な感覚を使って自然体験をします。テーマは「いのちのつながり」。知識や年齢を問わず、楽しんでいただけるよう「自然案内人」がご案内します。ネイチャーゲームよりカモフラージュ、フィールドビンゴ、マイクロハイク、動物質問室、ネイチャーループなど予定しています。	そば博物館とんくるりん駐車場 9:45分集合	9:45集合 解散15:00(体験はそば博物館とんくるりん展望苑で行ないます。10:00開会～15:00終了)	定員50名(一般・親子) 料金一人100円(保険料込み)	電話026-254-3237 FAX026-254-4038 E-mail:hrk@home.email.ne.jp 参加者全員のお名前、年齢、住所を明記の上、FAXまたはEメールで受付ます。(担当)国田	事前予約が必要になります。参加者持ち物／お弁当、飲み物、敷物、雨具、野外で活動できる服装でお越し下さい。
『炭焼き体験』 そばの里二番館	戸隠の森で育ったミズナラなどの木を使って炭焼き体験をします。地元の炭焼き職人達から昔の生活の一部であった炭焼きの極意を学びましょう！	そばの里二番館 9時集合	時間9時集合～14時解散	定員30人 料金一人1,500円(昼食のお蕎麦付き)	電話026-254-3950 FAX026-254-2095	事前予約が必要になります。8月20日までに申し込み下さい。問い合わせ時間は9時～16時までとなります。当日、軍手と雨具をご持参下さい。

★★ 長野県長野市飯綱で行なわれる体験イベント ★★

体験名	体験内容	集合場所	時間	定員・料金	問合せ・申込み先	備考
『身近な自然・再発見～植物の秋模様～』 長野県環境保全研究所	市街地に近い飯綱高原は、森と池と草原があって自然がいっぱいです。今回は研究所敷地内をめぐりながら飯綱高原の特徴のある植物と秋近い草花の様子を観察します。また、ススキの花が咲き始めている飯綱高原スキー場で草索性植物の生態状態を観察します。その後、研究所周辺の植物を採取し植物標本づくりを体験します。	長野県環境保全研究所	AM10時集合 PM15時終了	定員小学生高学年以上 20名(定員になり次第しめきります。) 料金一人300円(傷害保険料)	電話026－239－1031 FAX026－239－2929 (担当川上)	事前予約が必要になります。持ち物・昼食・飲み物・雨具・歩くのに適した服装(靴・帽子・ザックなど) *長野県環境保全研究所 自然ふれあい講座の一環です。

★★ 長野県上水内郡信濃町で行なわれる体験イベント ★★

体験名	体験内容	集合場所	時間	定員・料金	問合せ・申込み先	備考
『カヤック野尻湖半dayレッスン・1dayレッスン』 信濃エコツアーセンターなっちょだね(サンデープランニング・アウトドアスクール)	リバーカヤックを使った、野尻湖での半日レッスン、又は1日レッスンです。基本操作を中心に行い、半日では半径400m～500mを、1日では2kmの範囲を行き来できるようになり、カヌーの楽しさを実感出来ます。個人でもグループでも、全く初めての方からOK。小学校低学年、未就学児童にも体験させたい方はご相談下さい。	サンデープランニングへ開始30分前に集合下さい。	レッスン時間／ 半dayAMコース:9:30～11:30 ／半dayPMコース:13:30～15:30／ 1日コース:9:30～15:30	定員各20人 料金 半day:¥5,700 ／1day: ¥9,600(ランチを含む) <料金にはレッスン料、レンタル料、温水シャワー、保険料が含まれます。>	電話026－258－2978 FAX026－258－2962 Email:youkoso@sundayplanning.com http://www.sundayplanning.com (担当)吉原宜克	事前予約が必要になります。3日前までに申し込み下さい。但し満員になり次第締め切ります。持ち物／水着、ジャージの上下、スポーツサンダル又は濡れてよい運動靴、メガネの方はメガネバンド、バスタオル
『ヨット1日コース』 信濃エコツアーセンターなっちょだね(グリーンスポーツクラブ)	ヨットの操船を学ぶことから自然現象である風、水面の波を理解していきます。高原の湖なので安全、そしてリフレッシュ。色々な方向へ走らせることや、方向転換を習得できます。	グリーンスポーツクラブへ開始30分前に集合下さい。	レッスン時間／9:30～15:30	定員10名 料金¥15,000(3名まで) <料金にはレッスン料、レンタル料(ヨット、ライフジャケット)が含まれます。>	電話026－255－3645 FAX026－258－4103 E-mail:oscar@janis.or.jp http://www.janis.or.jp/users/oscar (担当)塚本治夫	事前予約が必要になります。3日前までに申し込み下さい。但し満員になり次第締め切ります。濡れても暖かい服装が基本です。水着、化繊素材のジャージ上着、ウインドブレーカー、濡れてもよい運動靴、メガネバンド(めがね使用者)、バスタオル。ウェットスーツは¥500にてレンタル可能です。
『イワナとニジマスつかみ取り』 信濃エコツアーセンターなっちょだね(ホテル若月)	黒姫イワナとニジマスのつかみ取り体験。森林に囲まれた渓流の中で、魚を追うことは理屈を抜きにして爽快です。又自ら取った魚を食すのは、美味しさも格別です。	ホテル若月へ集合下さい。	1日3回実施しています。各回の所要時間は2時間くらいです。お打ち合わせにより、3回の中でご都合のよい時間にご参加下さい。	定員1名～100名まで。 障害者はご相談下さい。 料金一人1,150円<料金には指導料、つかみ取り体験、魚の調理代金、保険料が含まれます。>	電話026－255－2577 FAX026－255－4777 E-mail:wakatsuki@nifty.com http://homepage1.nifty.com/wakatsuki/hotel/ (担当)若月新一	事前予約が必要になります。3日前までに申し込み下さい。但し満員になり次第締め切ります。服装／濡れてもよい服装(水着など)、ビーチサンダルなど。持ち物／濡れ物を入れるビニール袋
体験名	体験内容	集合場所	時間	定員・料金	問合せ・申込み先	備考
『メディカルトレーナーと歩く「癒しの森体験」』 信濃町森林療法研究会～ひとときの会～	「信濃町森林メディカルトレーナー」が5～6名さまのグループで黒姫童話館近くの癒しの森コース「御鹿池コース」をご案内いたします。全行程3キロの歩きやすいコースです。緑あふれる森の中でヨガや深呼吸など免疫力アップ体験をしていただき、五感で森の癒しを味わいながらゆったりお過ごしいただけます。途中森のティータイムもお楽しみいただけます。(小雨決行)	黒姫高原スキー場コスモプラザ駐車場 9時集合	9時集合～	定員25人 料金一人1,500円(保険料込み)	電話026－255－5925 FAX026－255－4470 Email:iyashi@town.shinanomachi.nagano.jp http://www.town.shinanomachi.nagano.jp/iyasinomori/index.html (担当)信濃町役場農林課「癒しの森」係	事前予約が必要になります。8月23日(水)までに信濃町役場農林課「癒しの森」係まで申し込み下さい。

** 長野県上水内郡飯綱町で行なわれる体験イベント **

体験名	体験内容	集合場所	時間	定員・料金	問合せ・申込み先	備考
『北国街道ウォーキング 小林一茶と歩く旅』 飯綱町観光協会	北国街道は加賀（現在の金沢）から江戸（現在の東京）へ金を運ぶ輸送路として、また参勤交代の道として重要な役割を負った歴史ある道です。牟礼宿と柏原宿は、その途中にある宿場町でした。2つの宿場を結び、俳人小林一茶が江戸へ旅立つときに歩いた道をたどります。歴史と自然と地元の人情に触れてみましょう。	要問い合わせ	9時～9時30分集合	定員80名です。（定員になり次第締め切ります。） 料金は無料です。	電話026－253－7788 FAX026－253－7788 E-mail:staff@1127.info http://www.1127.info （担当）大谷	事前予約が必要になります。集合場所等含め、担当大谷まで連絡下さい。昼食希望者は別途申し出てください（有料）
『おもいきり自然体験』 いづなりリゾート開発	飯縄山山麓に広がる自然をふんだんに使って、マウンテンバイクやピザづくり・わら縄細工・炭焼き体験を行います。自然の恵みのすばらしさを味わいましょう。	体験は各エリアで行ないます。受付は天狗の館にて。	随時	定員各20人。料金は有料になり、コースにより異なります。お気軽にお問い合わせ下さい。	電話026－253－3210 FAX026－253－2477 E-mail:snow@iizuna-resort.com http://www.iizuna-resort.com （担当）川口	事前予約が必要になります。天狗の館担当川口まで連絡下さい。

** 長野県北安曇郡小谷村で行なわれる体験イベント **

体験名	体験内容	集合場所	時間	定員・料金	問合せ・申込み先	備考
『ガイドと歩く雨飾山登山と大渚山鎌池トレッキング』 北アルプス・アルパインガイドクラブ	残雪残る雨飾山登山、雨飾山山麓にあります緑眩しい大渚山・鎌池へのトレッキングを行ないます。自然の達人と一緒に豊かな緑ある森で楽しみましょう。	雨飾高原キャンプ場 8時集合	8時集合～（雨飾山登山は7時間以上の行程になります。）	3人以上から実施致します。料金一人5,000円	電話0261－82－2246 FAX0261－82－2272 E-mail:nabesan@valley.ne.jp http://www.valley.ne.jp/~nabesan/ （担当）はたご冬鳥声 渡辺浩	事前予約が必要になります。8月24日までははたご冬鳥声 渡辺浩まで連絡下さい。尚、事前の予約状況で雨飾山登山と大渚山鎌池トレッキングのどちらか片方のメニューの実施になる場合がございます。ご了承下さい。靴ですが足首を保護できるハイキングシューズ以上のものをご用意下さい。持ち物は飲み物、昼食、雨具を持参下さい。
『もりだくさん手作り体験』 中谷郷 おらが里	自然豊かな小谷村中谷郷で以下の体験を地元の達人指導のもと、行います。 ①炭焼き体験（丸太切りから薪割、炭出し、木積みまで） ②炭俵編み（カヤで俵を作り、炭を積みれば完成。お部屋のインテリアにどうぞ） ③炭俵作り ④青竹クーヘン作り（昔から使用されてきた青竹でクーヘンを作ります。） ⑤ピザ焼き（炭を出した窯の余熱を利用して熱々のピザを作ります） ⑥ちやのこ作り（石臼で引いたそば粉でおやきを作ります。田舎風味満点）	中谷郷 おらが里 （住所：長野県北安曇郡小谷村大字中土6582-2）	随時	各定員4人以上から実施します。 料金は1体験につき1,500円（昼食バーベキュー付きで2,500円）	電話0261－83－2130 FAX0261－83－2807 E-mail:oragasat@valley.ne.jp http://www.valley.ne.jp/%7Eby-kuni/ （担当）ビジット・イン・ギンレイ 山本	事前予約が必要になります。8月26日（金）までにビジット・イン・ギンレイ 山本まで連絡下さい。