

交通規制2012

上高地

マイカーは年間を通じて、
観光バスは繁忙期に規制があります



※交通安全と自然環境保全のため、マイカーは利用シーズン通年、路線バス（道路運送法第4条に基づく一般乗合旅客自動車運送事業の許可を受けたバス）を除くバス（観光バス、マイクロバス）は裏面の「バス規制日」については上高地へは通行できません。

規制区間の通行

規制区間

県道上高地公園線の全区間（釜トンネル入口より通行止め）

通行できる車（交通規制から除外される車）

バス・タクシー ※ただし、観光バス・マイクロバスは下表のバス規制日は通行できません。

通行できる期間・時間

4月20日～11月15日

午前5時～午後7時

（7月・8月は午前5時～午後8時）

上高地でのお願い



駐車時・渋滞時の
アイドリングストップ
にご協力ください



歩きタバコは
おやめください

歩行喫煙
ゼロキャンペーン



動植物を採ったり、
歩道以外に立ち入ったり
しないでください。



野生動物本来の生態を
守るため、エサを与え
ないでください。

上高地へのアクセス

マイカー・自動二輪をご利用の場合

■松本市:沢渡市営及び民間駐車場（有料）→路線バス・タクシー乗換

■高山市:平湯アカンダナ駐車場（有料）→路線バス・タクシー乗換

※国道158号線は、カーブが連続し道幅も狭い箇所があります。走行の際は十分に注意してください。

観光バス・マイクロバスをご利用の場合

■バス規制日（下表）は通行できません。沢渡バスターミナルまたは平湯バスターミナルでシャトルバス乗換

■バス規制日以外は、上記の通行時間帯は通行できます。

※上高地駐車場は、駐車スペースが限られており混雑が予想されます。バス規制日以外の期間についても観光バス・マイクロバスにより上高地に行かれる際は、「沢渡」または「平湯」のバスターミナルからシャトルバスへの乗り換えにご協力ください。

公共交通機関をご利用の場合

■JR松本駅：アルピコ交通上高地線（電車）乗車→新島々駅下車→上高地行きバス乗換

■JR高山駅：新穂高ロープウェイ行きバス乗車→平湯温泉（平湯バスターミナル）で上高地行きバス乗換

■飛騨市（神岡）：平湯温泉行きバス乗車→平湯温泉（平湯バスターミナル）で上高地行きバス乗換

■白骨温泉・乗鞍高原：上高地行きバス乗車

各種料金

路線バス運賃（障害者割引あり）		
区間	片道	往復
沢渡～上高地	1,200円	2,000円
平湯～上高地	1,130円	2,000円

駐車料金（沢渡・平湯/1日）	
普通車	500円
二輪車	200円
大型車	2,000円

タクシー運賃（障害者割引あり）	
区間	片道（定額料金）
沢渡～上高地	4,000円
沢渡～大正池	3,200円
平湯～上高地	4,500円
平湯～帝国ホテル	4,000円
平湯～大正池	3,500円

※上記のタクシー運賃、平湯～上高地・帝国ホテル・大正池間は安房トンネル通行料（片道1,500円）が別途かかります。

※貸切バス・マイクロバスからシャトルバスへの乗換料金については路線バス会社にお問い合わせください。

お問い合わせ先

■路線バス

アルピコ交通 TEL.0263-92-2511

濃飛乗合自動車 TEL.0577-32-1160

■観光バス等からシャトルバス乗換申込

アルピコ交通シャトルバスセンター TEL.0263-26-3030

濃飛バスシャトルバスセンター TEL.0577-33-7762

■道路情報

日本道路交通情報センター TEL.050-3369-6620

長野県松本警察署交通課 TEL.0263-25-0110

■タクシー

沢渡共同配車センター TEL.0263-93-3336

上高地共同配車センター TEL.0263-95-2350

■上高地駐車場

自然公園財団上高地支部 TEL.0263-95-2433

■上高地観光情報

上高地アソシエーション TEL.0263-95-2405

バス規制日・渋滞予測

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
4月																					金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
5月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
6月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
7月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
8月	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9月	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
10月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
11月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																

※中ノ湯ゲートから上高地駐車場までの渋滞予測です。

※天候その他の要因で渋滞状況は大きく変わるのでご注意ください。

■ 渋滞が予測される日

□ バス規制日