

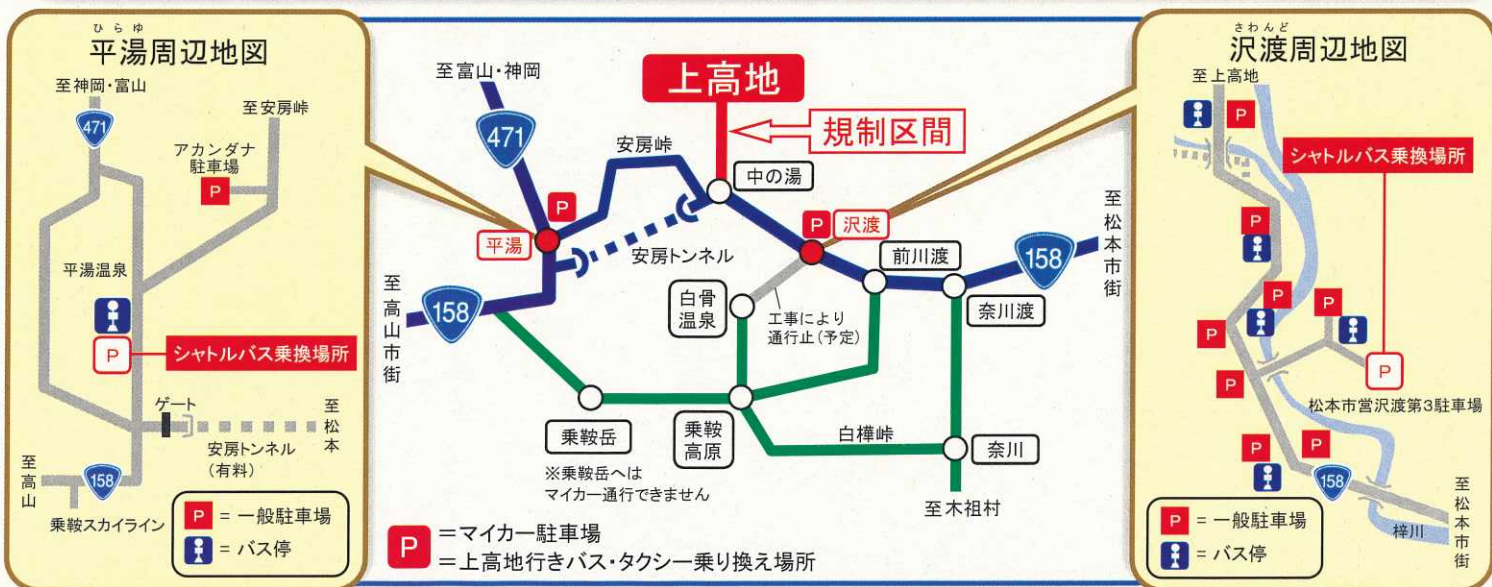
上高地の自然を
ゆつくりと
楽しんでいただくために

上高地交通規制2009

通年マイカー規制

「観光バス・マイクロバス規制日」あり

交通安全と自然環境保護のため、マイカーは利用シーズン通年、路線バス（道路運送法第4条に基づく一般乗合旅客自動運送事業の許可を受けたバス）を除くバス（観光バス・マイクロバス）は裏面「2009年上高地渋滞予測・バス規制日」中に示す「バス規制日・車両規制日」については上高地への通行はできません。



観光バス・マイクロバスからのシャトルバスへの乗換申込

- 松本電鉄上高地シャトルバスセンター
TEL 0263-26-3030 URL <http://shuttle.alpico.jp/>
- 濃飛バス上高地シャトルバスセンター
TEL 0577-33-7762

道路情報

- (財)日本道路交通情報センター
TEL 026-244-0011
- 長野県松本警察署交通課
TEL 0263-25-0110

路線バス

- 松本電気鉄道株式会社
TEL 0263-28-3111 URL <http://www.alpico.co.jp/mrc>
- 濃飛乗合自動車株式会社
TEL 0577-32-1160

上高地観光情報

- 上高地アソシエーション
TEL 0263-95-2405 URL <http://www.kamikochi.or.jp>

規制区間の通行について

●通行できる車(交通規制から除外される車)

●バス・タクシー

※ただし観光バス・マイクロバスは下記のバス規制日・車両規制日には通行できません。
また、4月16日～22日においては全ての車両が通行できません。

●通行できる期間・時間

4月23日～11月15日／午前5時～午後7時
(7月・8月／午前5時～午後8時)

※上高地駐車場は、駐車スペースが限られており混雑が予想されますので、規制日以外の期間についても観光バス・マイクロバスにより上高地に行かれる際は、沢渡、平湯の各駐車場から路線バス・タクシーに乗り換えていただくようにご協力をお願いいたします。

上高地でのお願い事



駐停車時・渋滞時のアイドリングストップにご協力ください。



歩行喫煙
ゼロキャンペーン
歩きタバコはおやめ下さい。



上高地では動植物の保護に努めています。動植物を採ったり、歩道以外に立ち入ったりしないでください。



サルなど野生動物が暮らしています。野生の暮らしを乱さないように、餌をあげたりしないでください。

上高地に入るには

●マイカーから乗り換える場合(自動二輪含む)

- 【長野県側から】沢渡の駐車場(有料1,500台)へ駐車し、路線バス・タクシーをご利用ください。
- 【岐阜県側から】平湯のアカンダナ駐車場(有料800台)へ駐車し、平湯バスターミナルから路線バス・タクシーをご利用ください。アカンダナ駐車場から平湯バスターミナルへは徒歩10分またはシャトルバス(無料)約3分。

●観光バス・マイクロバスご利用の場合

- 【バス規制日外】上記の時間帯の中で通行できます。

※上高地駐車場については自然公園財団上高地支部(TEL 0263-95-2433)へお問い合わせください。

- 【バス規制日】沢渡第3駐車場もしくは平湯バスターミナルでシャトルバスに乗り換えが必要です。

お問い合わせ先:「松本電鉄上高地シャトルバスセンター」 TEL 0263-26-3030
「濃飛バス上高地シャトルバスセンター」 TEL 0577-33-7762

●路線バスご利用の場合

- 松本駅からは、電車(上高地線)で新島々駅下車、上高地行きバス
- 高山駅からは、新穂高温泉行きバスで平湯バスターミナル乗り換え上高地行きバス
- 神岡からは、平湯温泉行きバスで平湯バスターミナル乗り換え上高地行きバス
- 白骨温泉・乗鞍高原からは、上高地行きバス

●その他

- 国道158号線は、カーブが多く大型車の行き違いがスムーズにいかない所があり、混雑します。
電光情報板やラジオ放送などの「交通情報」に注意してください。

各種料金

路線バス運賃(障害者割引あり)

区間	片道	往復
沢渡～上高地	1,200円	2,000円
平湯～上高地	1,130円	2,000円

駐車料金(沢渡・平湯/1日)

普通車	500円
二輪車	300円
大型車	2,000円

貸切バス・マイクロバスからシャトルバスへの乗り換え料金については路線バス会社にお問い合わせください。

2009年 上高地渋滞予測・バス規制日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
4月																木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
5月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
6月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
7月	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
8月	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
9月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
10月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
11月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																

※中の湯から上高地駐車場までの車道の渋滞予測です。
※天候その他の要因で渋滞状況は大きく変わるのでご注意ください。

渋滞が予測される日

バスの規制日

車両規制日

上高地自動車利用適正化連絡協議会

協議会事務局／環境省松本自然環境事務所
TEL 0263-94-2024 FAX 0263-94-2651

