上高地冬期入山ルール

冬期の上高地は天候が変わりやすく、雪崩や落石、地吹雪が発生するなどの危険があります。入山の際は自己責任を原則とし、観光目的等の安易な入山は避けて、冬山登山であることに留意し、安全と自然環境保全のために、以下のことをお守りください。

- **入山の際、必ず登山計画書を提出してください。**
  登山計画書提出箱が中の湯ゲートに設置されています。

- **雪崩・落石・地吹雪等に十分注意してください。**
  上高地トンネル先～大正池間の県道上では、特に雪崩の注意が必要です。

- **用便は冬期トイレを使用してください。**
  冬期トイレは中の湯ゲート・大正池・中の瀬・上高地バスターミナル・小梨平にあります。
  ※中の湯ゲートトイレは、令和８年12月２日～令和９年３月30日まで使用可能。
  【中の湯ゲートトイレについてのお問い合わせ先：松本市アルプスリゾート整備本部　0263-94-2307】

- **植生地や湿原には踏み込まないでください。**
  雪の下の大切な植生を守るため、むやみに歩行範囲を広げないでください。

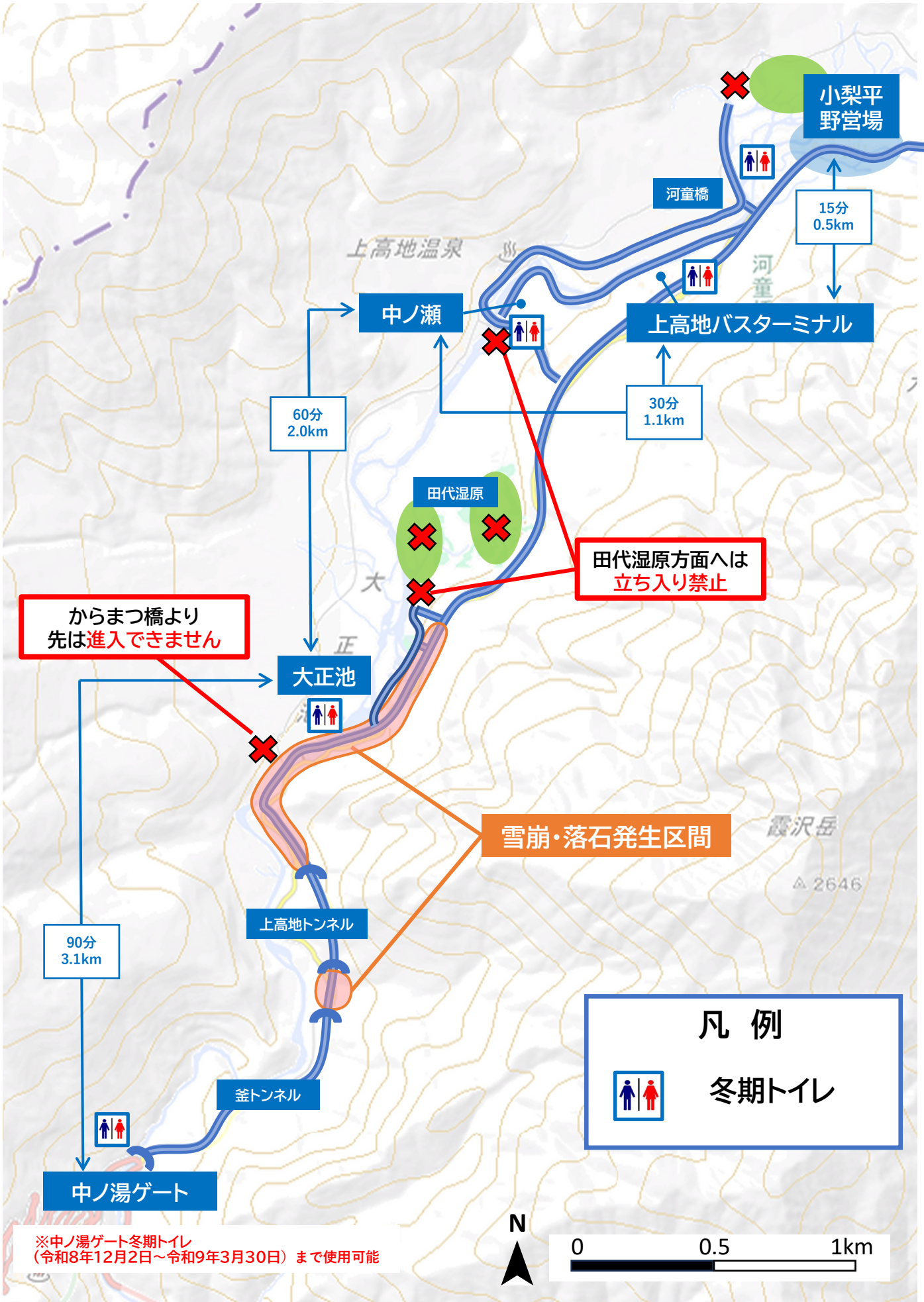
- **テントは小梨平野営場で張ってください。**
  ホテル・旅館、ビジターセンターの軒下や施設の敷地内には立ち入らないでください。

- **ゴミや食料は必ずお持ち帰りください。**
  野生動物の行動に影響を与え、本来の野生の姿ではなくなってしまいます。
  ゴミや食料は必ずお持ち帰りください。

松本市域行政機関連絡会議

中部山岳国立公園管理事務所　中信森林管理署　松本砂防事務所　松本地域振興局　松本建設事務所　松本市

お問い合わせ（中部山岳国立公園管理事務所）TEL：0263-94-2024



※中ノ湯ゲート冬期トイレ
（令和8年12月2日～令和9年3月30日）まで使用可能