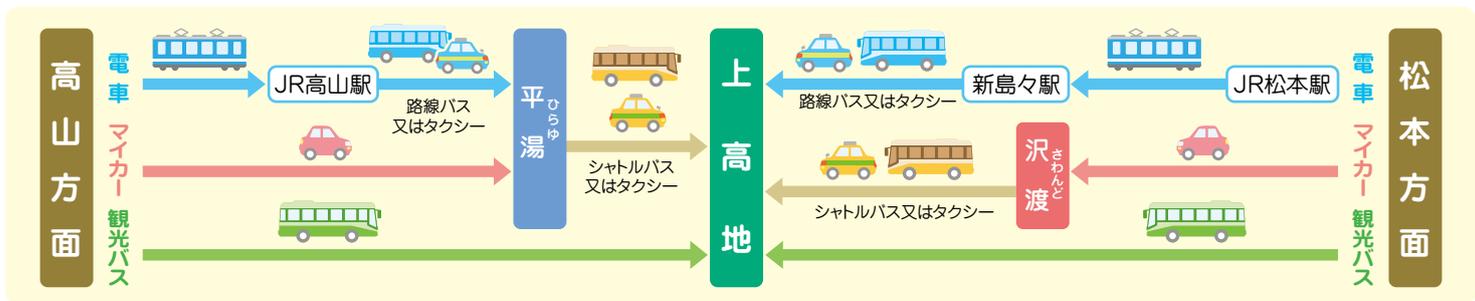




# 上高地 交通規制 2026

開山期間 2026年4月17日(金)～11月15日(日)

上高地はマイカーの乗り入れができません



※当協議会では、バス規制日のあり方を見直すため、令和8年度も引き続き試験的にバス規制0日で運用いたします。

|  |  |                               |                              |                                    |                               |                                |                                      |
|--|--|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| <b>中部山岳国立公園</b><br>CHUBU SANGAKU NATIONAL PARK<br><b>上高地5つのルール+2</b> |  |                               |                              |                                    |                               |                                |                                      |
|  | 採らない<br>植物や昆虫などの<br>生きものを<br>採らないください。 | 与えない<br>野生動物にエサを<br>与えないください。 | 捨てない<br>ゴミはすべて<br>お持ち帰りください。 | 持ち込まない<br>ペットや外来生物を<br>持ち込まないください。 | 踏み込まない<br>歩道を外れて<br>歩かないください。 | 乗入れない<br>自転車を歩道へ<br>乗入れないください。 | 飛ばさない<br>ドローン(無人航空機)を<br>飛行しないでください。 |

# 2026交通規制について

## 【規制区間】

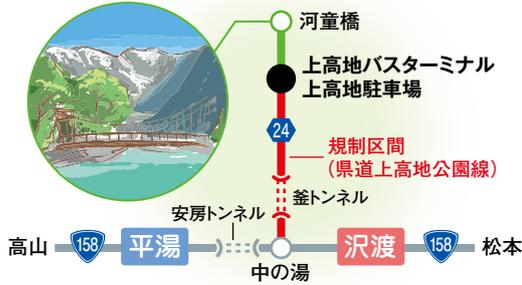
県道上高地公園線の全区間  
(釜トンネル入口より通行止め)

## 【通行できる車】

バス・タクシー・自転車

## 【通行できる期間・時間】

4月17日～11月15日  
5～19時(7月・8月は5～20時)



## 乗換駐車場

| あかんだな駐車場      |        |
|---------------|--------|
| 普通車(24時間あたり)  | 600円   |
| 二輪車(1日あたり)    | 300円   |
| マイクロバス(1日あたり) | 1,200円 |
| 大型車(1日あたり)    | 2,400円 |

| さわんど駐車場(1日あたり) |        |
|----------------|--------|
| 普通車            | 800円   |
| 二輪車            | 400円   |
| マイクロバス         | 1,600円 |
| 大型車            | 3,200円 |

タクシー沢渡上ゾーン  
タクシー沢渡下ゾーン

カーナビ ◆岐阜県高山方面から「あかんだな駐車場」 ◆長野県松本方面から「沢渡ナショナルパークゲート(TEL:0263-93-3355)」を目安に設定

## シャトルバス時刻表・運賃

| 路線   | 区間          | 片道     | 往復     |
|--|-------------|--------|--------|
| ●平湯<br>路線バス運賃<br>(障害者割引あり)                 | あかんだな平湯～上高地 | 1,500円 | 2,800円 |
|  | 濃飛バス 検索     | 時刻表    | QRコード  |
| ●沢渡 ※茶嵐～上高地は往復割引適用外<br>路線バス運賃<br>(障害者割引あり) | さわんど～上高地    | 1,600円 | 3,000円 |
|  | 茶嵐～上高地      | 1,500円 |        |
|  | アルピコ交通 検索   | 時刻表    | QRコード  |

## タクシー運賃

| 区間           | 片道(定額料金) | 障害者割引あり  | 区間     | 片道(定額料金) |
|--------------|----------|--|--------|----------|
| 沢渡上ゾーン～大正池   | 4,200円   | 平湯～大正池   | 4,600円 |          |
| 沢渡上ゾーン～帝国ホテル | 5,100円   | 平湯～帝国ホテル   | 5,400円 |          |
| 沢渡上ゾーン～上高地   | 5,400円   | 平湯～上高地   | 5,700円 |          |
| 沢渡下ゾーン～大正池   | 4,900円   | ※上記タクシー運賃、平湯～大正池・帝国ホテル・上高地間は安房トンネル通行料が別途かかります。           |        |          |
| 沢渡下ゾーン～帝国ホテル | 5,700円   | ※岐阜県のタクシー事業者は平湯～大正池5,000円、平湯～帝国ホテル6,000円、平湯～上高地6,500円です。 |        |          |
| 沢渡下ゾーン～上高地   | 6,000円   |  |        |          |

## 2026上高地開山シーズンカレンダー

黄色 …混雑予想日    赤色 …特に混雑が予想される日

| 月   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 4月  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  |    |
| 5月  | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
| 6月  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  |    |
| 7月  | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
| 8月  | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  |
| 9月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  |    |
| 10月 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 11月 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

※当協議会では、バス規制日のあり方を見直すため、令和8年度も引き続き試験的にバス規制0日で運用いたします。

|        |  |   |
|--------|--|---|
| 問い合わせ先 | ■路線バス<br>アルピコ交通 TEL:0263-92-2511<br>濃飛乗合自動車 TEL:0577-32-1160         | ■道路情報<br>日本道路交通情報センター TEL:050-3369-6620<br>長野県松本警察署交通課 TEL:0263-25-0110 |
|        | ■タクシー<br>沢渡共同配車センター TEL:0263-93-3336<br>上高地共同配車センター TEL:0263-95-2350 | ■自然情報<br>沢渡ナショナルパークゲート TEL:0263-93-3355<br>上高地ビジターセンター TEL:0263-95-2606 |
|        | ■上高地駐車場<br>自然公園財団上高地支部 TEL:0263-95-2433                              |   |
|        |  |   |

●観光バス会社の皆さまへ

観光バス等用の上高地駐車場はスペースが限られており、混雑が予想されます。上記カレンダーの混雑予想日をご参考に、利用の分散化にご協力ください。

上高地バス駐車場 LIVE 自然公園財団 検索

リサイクル適正 (A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。