

这片区域 栖息着黑熊

为了与熊共存而需要了解的知识



環境省
Ministry of the Environment

发行方 2025年3月 环境省 信越自然环境事务所
制作方 NPO 法人 信州黑熊研究会

您现在正处于熊的栖息地内

请时刻留意熊的动向并谨慎行动。

熊不会主动攻击人类，但如果它们记住了食物或垃圾的味道，就可能变得危险。

不要让熊吃到食物或垃圾

✓ 妥善管理食物和垃圾，防止气味外泄



熊会因记住了食物或垃圾的味道而变得危险



避免突然出现在熊面前

✓ 发出声响（铃铛、收音机、拍手、说话）



若不慎在近距离意外遭遇熊

✓ 缓慢后退

✓ 不要大声喊叫！

✓ 不要逃跑！



反面写有详细的应对措施。请对折两次后随身携带

黑熊（食肉目熊科）

在日本分布于本州和四国地区。是栖息于森林中的大型哺乳动物，生活在拥有多种生物的丰富自然环境中。每只熊的月牙形花纹和性格各不相同。



夏季有很多熊会靠近人类居住地，但也有熊会爬到高山地带的草丛中生活

熊的成长



食物与生活习性

- 杂食性动物，以草类和树木果实为主，也吃昆虫类等（食物随季节变化）
- 活动区域的海拔高度会根据季节发生变化

熊的活动范围

每日移动距离：约 1~3km
全年活动范围：约 10~700 km²

熊的活动时间

春~夏：主要在白天活动
(在建筑物附近等区域也可能在夜晚活动)
秋：昼夜均活动

开始冬眠 (11月中旬~)

*大多会冬眠到 12 月底



幼熊在 2 月上旬出生

季节交替期 (7月下旬~9月上旬)

交配期 (5月~8月前后)



草本植物类 浆果类

开始活动 (3月下旬~4月)



- 在高山地带主要食用草本植物类、浆果类等果实
- 此期间食物较少，很多熊会变瘦

多汁浆果类
(樱桃花实等)



社会性昆虫
(蚂蚁、蜜蜂类)

饱食期 (9月中旬~)

- 为冬眠储备能量而大量进食
- 原本在高山活动的熊也会为了寻找橡果而下山



坚果类 (特别是蒙古栎的果实)
栗子 核桃 山葡萄 软枣猕猴桃

海拔 (m)
2400

2000

1600

1200

800

千万不要让熊吃到食物或垃圾！！

一旦熊尝到味道，就会记住“人类附近有食物”，从而变得不惧怕人类。

避免诱发熊的危险性，安全地享受山林乐趣。



妥善管理露营地的食物和垃圾

- ✓ 不要将其放置在野外或帐篷的前厅区域
- ✓ 食物和垃圾：为防止气味外泄，放入密封袋*1后装入行李中 *1…拉链式塑料袋等
- ✓ 烹饪器具和餐具等：擦拭干净，放入密封袋后装入行李中



- 包装纸、喝完的易拉罐、塑料瓶也会吸引熊
- 尽量避免携带油、气味强烈的食品以及会产生垃圾的食材
- 遵从管理人员的指示



请将食物和垃圾随身携带

- ✓ 为防止气味外泄，放入密封袋后装入行李中
- ✓ 存放行李*2时，必须严格密封，防止气味外泄（气味会吸引熊）

*2…指为了向山顶攀登而临时存放行李



如行李被熊翻动破坏，应立即向附近的管理设施报告

休息时产生的垃圾

- ✓ 有垃圾或食物掉落要捡起

为避免在近距离遭遇熊

- ✓ 发出声响*3，让熊知晓人类的存在 *3…铃铛、收音机、拍手、说话等
- ✓ 尽量结伴同行
- ✓ 在视野不佳处、溪谷边、强风或雨天时需格外注意
- ✓ 直至下山，都不要忘记“避免遇到熊的防范措施”



熊一旦察觉到人类存在，大多会逃跑或躲藏



如果遭到熊的攻击

- ✓ 立即俯卧，保护颈部、面部和腹部
- ✓ 保持不动

熊可能会为了保护自身或幼崽而本能地发动攻击



推荐佩戴头盔！

遇到熊时

- ✓ 保持冷静，缓慢后退（同时观察熊的动向）
- ✓ 不要大声喊叫
- ✓ 不要转身逃跑（会引发熊的追逐本能）
- ✓ 不要向其投掷行李或石块等

惊吓或激怒熊可能导致其攻击，非常危险



如果遇到见到人也不逃跑的熊

- ✓ 不要强行通过，应等待熊自行离开
- ✓ 绝对不要靠近（可能遭到攻击）
- ✓ 不要靠近拍照



如发现遇人不跑的熊，应立即向附近的管理设施报告



母熊可能会在幼熊附近，非常危险！！

