

上高地冬期入山ルール

冬期の上高地は天候が変わりやすく、**雪崩**や**落石**、**地吹雪**が発生するなどの危険があります。入山の際は**自己責任**を原則とし、**観光目的等の安易な入山は避けて、冬山登山**であることに留意し、**安全と自然環境保全のため**に、**以下のことをお守りください。**

- 入山の際、必ず**登山計画書**を提出してください。

登山計画書提出箱が中の湯ゲートに設置されています。

- **雪崩・落石・地吹雪**等に十分注意してください。

上高地トンネル先～大正池間の県道上では、特に雪崩の注意が必要です。

- 用便は**冬期トイレ**を使用してください。

冬期トイレは**中の湯ゲート・大正池・中の瀬・上高地バスターミナル・小梨平**にあります。

※中の湯ゲートトイレは、令和7年12月2日～令和8年3月30日設置予定です。

【中の湯ゲートトイレについてのお問い合わせ先：松本市アルプスリゾート整備本部 0263-94-2307】

- 湿原には**踏み込まない**でください。

植生に影響を与えるおそれがあります。道路や歩道から外れて歩かないでください。

- テントは**小梨平野営場**で張ってください。

ホテル・旅館、ビジターセンターの軒下や施設の敷地内には立ち入らないでください。

- ゴミや食料は必ず**お持ち帰り**ください。

野生動物の行動に影響を与え、本来の野生の姿ではなくなってしまうます。

ゴミや食料は必ずお持ち帰りください。

松本市域行政機関連絡会議

中部山岳国立公園管理事務所 中信森林管理署 松本砂防事務所 松本地域振興局 松本建設事務所 松本市

お問い合わせ（中部山岳国立公園管理事務所）TEL：0263-94-2024

