

# 上高地冬期入山ルール

冬期の上高地は天候が変わりやすく、**雪崩**や**落石**、**地吹雪**が発生するなどの危険があります。入山の際は**自己責任**を原則とし、**観光目的等の安易な入山は避けて、冬山登山であることに留意し、安全と自然環境保全のために、以下のことをお守りください。**

● **入山の際、必ず登山届を提出してください。**

登山届提出箱が中の湯ゲートに設置されています。

● **雪崩・落石・地吹雪等に十分注意してください。**

上高地トンネル先～大正池間の県道上では、特に雪崩の注意が必要です。

● **用便は冬期トイレを使用してください。**

冬期トイレは中の湯ゲート・大正池・中の瀬・上高地バスターミナル・小梨平にあります。

※中の湯ゲートトイレは、令和6年12月3日～令和7年3月30日設置予定です。

【中の湯ゲートトイレについてのお問い合わせ先：松本市アルプスリゾート整備本部 0263-94-2307】

● **湿原には踏み込まないでください。**

植生に影響を与えるおそれがあります。道路や歩道から外れて歩かないでください。

● **テントは小梨平野営場で張ってください。**

ホテル・旅館、ビジターセンターの軒下や施設の敷地内には立ち入らないでください。

● **ゴミや食料は必ずお持ち帰りください。**

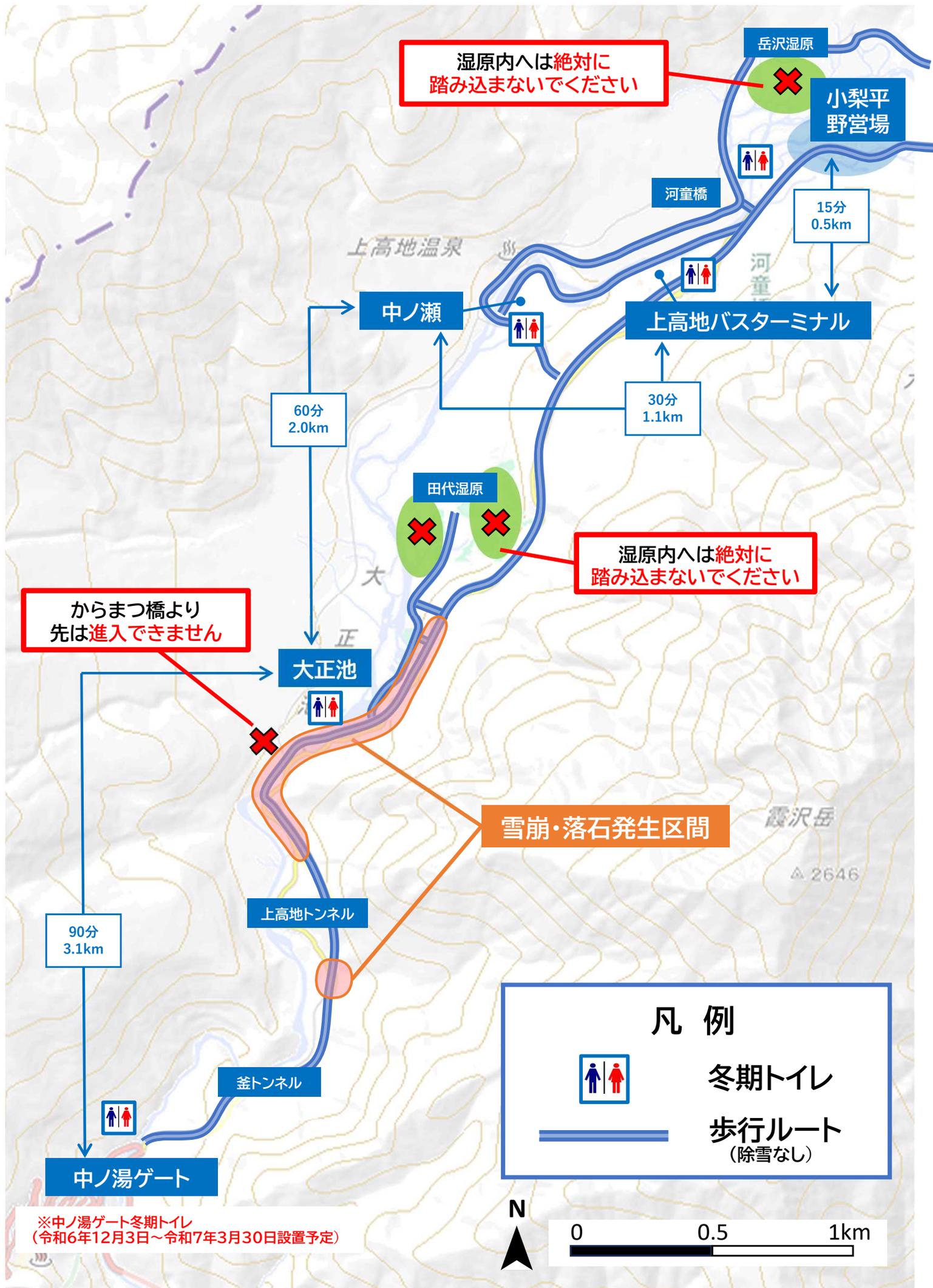
野生動物の行動に影響を与え、本来の野生の姿ではなくなってしまいます。

ゴミや食料は必ずお持ち帰りください。

## 松本市域行政機関連絡会議

中部山岳国立公園管理事務所 中信森林管理署 松本砂防事務所 松本地域振興局 松本建設事務所 松本市

お問い合わせ（中部山岳国立公園管理事務所）TEL：0263-94-2024



湿原内へは絶対に  
踏み込まないでください

湿原内へは絶対に  
踏み込まないでください

からまつ橋より  
先は進入できません

雪崩・落石発生区間

**凡 例**

 冬期トイレ

 歩行ルート  
(除雪なし)

※中ノ湯ゲート冬期トイレ  
(令和6年12月3日~令和7年3月30日設置予定)

