



クマに注意

Beware of bears

北アルプス・上高地はツキノワグマの生息地です

This area is a black bear habitat.

クマに出会わないために

- 自分の存在を知らせる（クマ鈴など）
- 野外に食べ物を置かない
- 早朝・夜間、悪天候日は特に注意

How to avoid encounters with bears.

- Carry a bear bell.
- Don't leave a food or food waste out.
- Take a special care when in the morning, evening, night and during rainy days.

クマに出会ってしまったら

- 近づかない（写真撮影はしない）
- 驚かせない（大声を出したり、物を投げたりしない）
- 背を向けず、ゆっくり立ち去る

If you have encountered a bear,

- Stay away from bears as much as possible.
- Don't make any sudden movement.
- Back away slowly



クマの目撃情報・お問い合わせ
上高地インフォメーションセンター
TEL 0263-95-2433 FAX 0263-95-2651