

チキユウト

イキルヲ

ツタケ"ル

サスビス"

## よってたかつて 支援し合う。



地域の課題解決のためにリスクを背負って飛び込んできた事業の種がサスビズ。このほっとけない存在に共感して、一緒になって事業を支援してくれる仲間たちがプロボノ。加えて、プロセスマネージャーをはじめ地域の金融機関、企業、大学、中間支援組織がネットワークを組んで「よってたかつて支援する」、そんな相互支援の土壌を地域につくるプロセスが「サスプログラム」です。鬼退治をする桃太郎のようなこの物語は、右ページから縦書きでサスビズの紹介、左ページから横書きでプロボノの紹介、真ん中のページは両者を相互支援の関係に導くサスプログラムという構成になっています。

サ  
ス  
ビ  
ズ  
っ  
て  
  
な  
ん  
だ  
ろ  
？



チ  
キ  
ユ  
ウ  
ト  
イ  
キ  
ル  
ヨ  
ウ  
ナ  
ガ  
ル  
サ  
ス  
ビ  
ズ

# 語源

## サステナブル・ビジネスの略 【Sustainable Business】

### ・英語

『持続可能な』＋『事業活動』  
持続可能な発展を促す事業活動をさす

どんな意味を  
持つてるの？



# それは、 千年続く未来のために 欠かせない事業活動のこと。

共に生きてきた動植物の姿が見えなくなり、不足する水や食料をめぐる争う住民。廃墟となったビルや使えなくなった機械がまちに溢れ、ゴミの中で働く市民。残り少ないエネルギーを確保するために対立する国々。こんな未来にならないために私たちにできることは？

個人の想いから始まり、仲間を集め、環境保全や地域づくりの事業へと発展させていく市民レベルの事業活動。企業の中で、できることから環境負荷を下げ、地域との連携を深め、本業の経済活動につなげていく組織レベルの事業活動。そんな持続可能な発展につながる経済活動を、「サステナブルビジネス」、略して「サスビズ」と呼びましょう。

事業が発展すればするほど、自然環境が回復し、地域資源が循環し、地域やコミュニティのつながりが増し、人々の幸福度が上がる。孫の代からさらにその先の世代へ、今の豊かな地球と社会を受け渡し、千年続く未来をつくるのがサスビズのミッションです。

# どんな事業が サスビズ？



# おひさま 自然 エネルギー 株式会社

「オヒサマシゼンエネルギー」  
愛知県内で市民の「安全なエネルギーが広まって欲しい」という想いの乗ったお金（出資）を募り、集まったお金で自治体建物や中小企業事業所の屋根に太陽光パネルを設置し、得られた電力の売却益を市民に還元。市民による自然エネルギーの導入を後押しします。

会社名	おひさま自然エネルギー株式会社
代表取締役	平沼 辰雄
住所	愛知県名古屋市中昭和区滝川町32番地の1 Emuビル306号室
連絡先	(052)718-4534
設立	2012年6月6日
資本金	1150万円
事業内容	自然エネルギーを利用した発電・発熱業務、 省エネ機器販売、グリーン電力証書販売

## サズビズデータ

会長	NPO法人 地域再生機構
理事	駒宮 博男
住所	岐阜県岐阜市上土居743番地60
連絡先	(058)295-1221
設立	2006年9月
事業内容	小水力発電普及事業、木質バイオマス普及 事業、自然エネルギー導入、人材育成

## 中部で展開する サステナブルビジネス 事業者を紹介

「環境保全を通じて地域の持続可能性を高める」ビジネス。といっても中々イメージしにくいものです。業種や業態に縛られないサズビズは、「こういう事業者がサズビズ！」という

# NPO法人 地域再生 機構

「チキサイセイキコウ」  
人口の減少と高齢化、財政危機、市町村合併後の混乱、地域経済の低迷等にあえぐ地域社会に対して、市民自らが地域の課題を把握し、解決に取り組む活動を支援しています。この支援活動を通して、基礎自治体や地域コミュニティを再建し、希望の持てる持続可能な地域社会へと再生することを目的としています。

# 株式会社

# e M I a s y

## 「エムイージー」

ひとと自然に寄り添いながら、地域の歴史と文化を受け継ぎ、暮らしの中ではたらき生きていることをみんなで考えていきたいです。

そのために、心と体が喜ぶ食づくり、山里での暮らしづくり、まちといなかの縁づくりに取り組んでいきます。

ことが言いづらいものなんです…。とはいえ具体的なイメージがないとわかりづらいので、ここでは、パイロット事業として平成23、24年度に環境省中部地方環境事務所が支援した4件の事業所をサスビズとしてご紹介いたします。このように『私たちもビジネスを通して地域の課題を解決する取り組みをしているかも』と思っただ方、御社も立派なサスビズです。

株式会社M-easy(豊田事業部)  
戸田 友介  
豊田市太田町蟹田6番地 福蔵寺内  
(0565)68-3025  
2003年4月22日  
1000万円  
山里ご縁づくり、地域資源活用型セミナーやイベントの企画運営、無農薬野菜生産販売

## サスビズデータ

有限会社OZ  
江崎 貴久  
三重県鳥羽市鳥羽一丁目4-53  
(0599)28-0001  
2001年9月4日  
300万円  
エコツアー企画、観光情報サービス、地域づくりコンサルティング

# 有限会社

# オズ

## 「オズ」

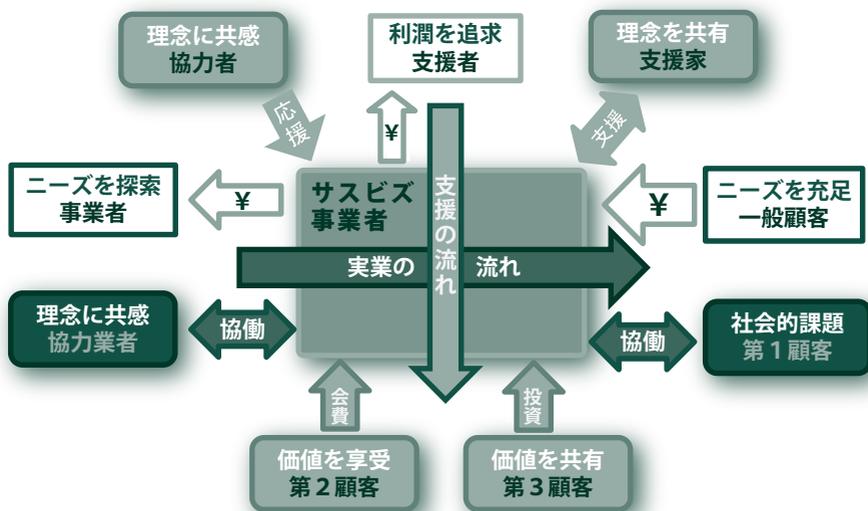
「観光から感幸へ」をミッションとし、地域を愛し、持続可能な観光のあり方から、持続可能な地域づくりへの貢献を目指します。

漁業と観光業、地域内住民と地域外住民、大人と子ども、自然と人間など多様な地域構成員との相互理解、連携を促し、地域の持続可能性の向上に貢献します。

# サスビズの特徴と課題

サスビズは、環境、社会、経済の収支バランス（トリプルボトムライン）を合わせる活動をするのが特徴です。経済的利益を優先する多くの企業と違い、環境保全や地域活性化を含めた「全体利益」を追求する事業だけに、よりマネジメントが難しいのです。

受益者から対価の支払いを受けるのが一般ビジネスですが、ケースにより支払い能力のない自然環境や動植物も受益者とするなど、公共性の高い事業を行うのがサスビズの特徴です。そのため、直接の受益者を第1顧客とするなら、価値を享受して間接的な受益者となる第2顧客（会員など）、価値を共有して資金的な協力を施す第3顧客（投資や寄付など）から対価を得ることで継続性を確保する事業も少なからずあるのです。



以上の特徴から、サスビズには次のような課題があります。

1. トリプルボトムラインの追求により、マネジメントが難しい
2. 事業規模が小さく、資金力に乏しい
3. 事業が多様な市場にまたがるため、ノウハウが蓄積しにくい
4. 公共性が高く、制度変更の影響を受けやすい

# 「サスプログラム」で

# 持続可能な地域づくりの

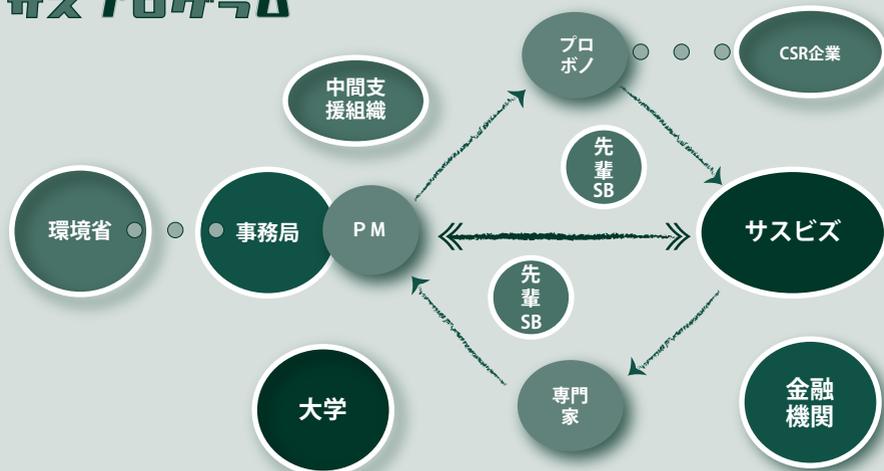
# 相互支援ネットワークを

支援対象となるサスビズを伴走支援するプロセスマネージャー（PM）、その下でプロボノや専門家が支援実務を担い、必要に応じて金融機関、大学がサポートに。地域の中間支援組織や先輩サスビズ（SB）も加わって応援する相互支援のネットワーク全体をサスプログラム事務局が構築し、これに環境省が協力する仕組みです。

サスビズを核にして  
プロボノをはじめとした  
協力者による  
相互支援ネットワークを  
つくっていくプロセスを  
「サスプログラム」と命名

サスプログラム事務局が協力する仕組みです。

## サスプログラム



# 「サスプログラム」の 事業コンセプト



## 1. プラットフォーム

持続可能な地域づくりに  
意志を持った多様なプ  
レイヤーが参加、交流で  
きるプラットフォームを  
つくります。

## 2. プロジェクト

地域特性・機能特性に  
より設定されたプロ  
ジェクトごとにサスビ  
ズを核にした相互支援  
の事業を実践します。

## 3. コミュニティ

サスプログラムに対し  
て帰属意識を持ち、構  
成メンバー間に一定の  
連携ないし相互扶助の  
意識が働くコミュニ  
ティを形成します。

### 【委員】

名古屋大学大学院環境学研究科  
准教授 高野雅夫 (座長)

コミュニティ・ユース・バンク momo

代表理事 木村真樹

特定非営利活動法人起業支援ネット

代表理事 久野美奈子

ブラザー工業株式会社 コーポレートコミュニケーション部

部長 加藤和利

瀬戸信用金庫 営業推進部

資産・経営相談グループ次長 酒向清治

株式会社ウェストボックス

代表取締役 鈴木修一郎

中部環境パートナーシップオフィス

チーフプロデューサー 新海洋子

### 【事務局】

株式会社ピー・エス・サポート

### 【協力】

環境省中部地方環境事務所

「サスプログラム」は  
次のメンバーが応援しています

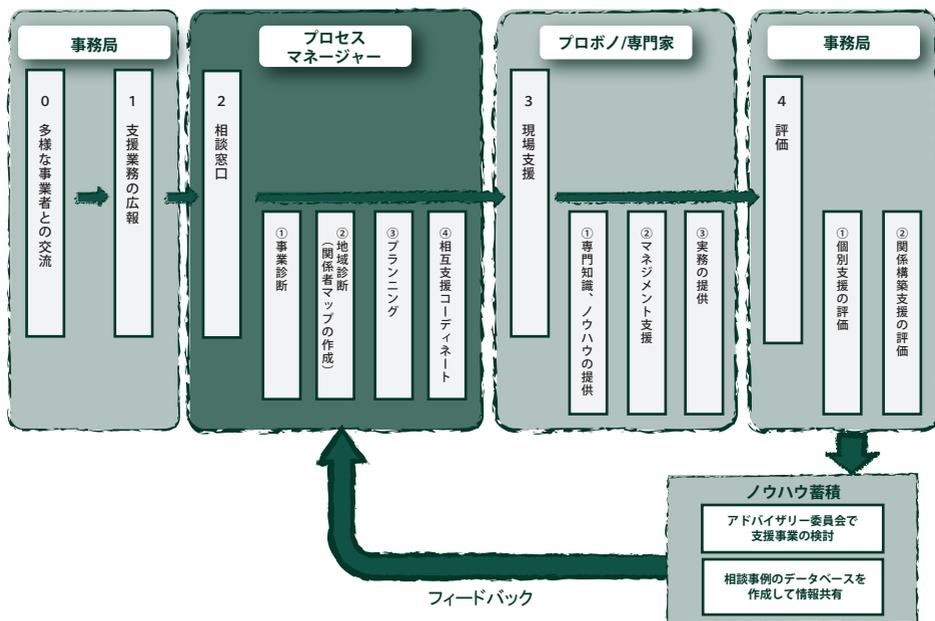


# プロセスマネージャー プロセスマネージャー

サスプログラムを進めるうえで重要なポストを担うのがプロセスマネージャー（PM）です。その役割は、サスサービス事業者の相談窓口となつてニーズを把握した上で支援メニューを企画し、プロボノや専門家をコーディネートすることです。そのため、事業の診断に加えてサスサービスに関わる地域の診断をする能力が求められます。

アドバイザー委員会や事務局と協力し合いながらサスサービス支援の事例を重ね、相互支援ネットワークにつなげるデータベース作りの仕事も担います。

プロセスマネージャー（PM）の役割と支援業務のフロー



# 人と人が ツナガル ことで。



## 元岡 征志 さん

C・project 代表  
中小企業診断士

### 【経歴】

大学院工学研究科を卒業後、総合建設会社、コンサルティング会社を経て、「ひとづくり・コトづくり」を通じた地域づくりの支援を目指している。現在は、C・projectとして活動すると同時に、大学講師・公的支援機関の登録アドバイザー等を務める。

## 「プロセスマネージャー」って何者!?

2012年10月に始まったサステイナブルビジネス事業者伴走支援プロジェクト。「プロセスマネージャー」の役割とは? 素朴な疑問を抱きつつ、プロジェクトへの参画となりました。

対象支援先となった株M・easyは、「Making the Earth Alive Synergy: いきいきとした地球、大地、地域を皆の力で創り上げていきたい!」との想いと願いで当時の大学生らによって設立され、すでに創業後10年が経ちます。「自然と共にある社会のあり方は、足元の自分の暮らしから考えなければ始まらない」と、いなか暮らしを自ら実践するのは代表取締役・戸田友介さん32歳です。

## 未来へのツナガリが見えた伴走支援

伴走支援として、拠点となっている豊田の旭地区へ訪れるうち「いなかとまちのお互い様の関係づくり」を改めて思考するプロセスを共有することに

なりました。対象地域を知るキーマンやまちづくりの専門家らと共に検討した伴走支援ミーティングでは、次年度の新たな企画推進に向けた仕込みや都市部の連携パートナーとの関係構築につなげたと思えます。

## 仕組みではない 仕掛けづくりを目指して

株M・easyを取り巻くいなかとまちのネットワークが、今後どのような縁でつながり、広がっていくのか。それぞれの課題を一人ひとりが自分ごととして捉え、相互支援の関係を実感できるつながり。そんな仕組みではない仕掛けづくりのプロセスにこれからも関わってまいります。



## 市民発意での取り組みに挑む サービスが伴走相手

「地域経済の循環や市民参加の社会づくりを目指す」おひさま自然エネルギー株式会社。大企業を中心とした再生可能エネルギーの話題が紙面をにぎわす今日において、あえて「市民」発意での取り組みに挑んでいるサステナブルビジネス事業者に半年間伴走してきました。

### 少しずつだけ 見える景色の変化に 手ごたえを感じて

最初の訪問での相談は、「作成した事業計画書を基に、事業を進めていけるか？」というものでした。具体的な内容で数字の根拠もすっかりしたものでしたが、対話を重ねていくうちに、「事業計画書だけからは見えない」資金



面や業務面の不安、スタッフの雇用などさまざまな課題を抱えていることが分かってきました。

また、専門家との意見交換からノウハウを学び、イベントへの参加で多様な人材と交流する中で、半年前に比べるとおひさまさんの見える景色が少しずつ変わってきた気がします。

### 何度も何度も 会って話す

### 一緒に課題を 見つける伴走支援

今回私が伴走すること  
で心がけていたことは、  
何度も何度も会って話  
す努力を惜しまないこと  
です。一度に少しの時間  
でもとにかく回数重ね  
て耳を傾けることで、  
一緒に課題を見つけてい  
くことができました。



## 鈴木雄介 さん

「コミュニケーション・ユース・バンク  
momo」事務局スタッフ

### 【経歴】

1985年札幌生まれ、川崎育ち。立命館大学政策科学部卒業後、地方銀行へ入行。『志金』を地域に回して、融資先へお金だけではない支援を惜しまないNPOバンクに共鳴し、2012年momoへ転職。現在は、地域金融機関職員とのプロボノをテーマとしたプロジェクトを担当。

人と人が  
ツナガル  
ことで。  
Move

## 【持続可能な発展】

持続可能な発展とは「自然資本の賦存量が、最少安全基準に基づき決定的な自然資本量を下回ってはならない」という制約条件のもとに、世代内公平に配慮しながら福祉水準(well-being)を世代間で少なくとも一定水準に保つこと。」「環境」(諸富徹著 2003年 岩波書店)より。言い換えれば「自然環境から与えられる恵の範囲内に社会活動を収め、社会の範囲内に経済活動を収め、未来の世代が安心して暮らせる福祉水準を維持できる社会に発展させること。」

## 【ソーシャル・キャピタル】

アメリカの政治学者ロバート・帕特ナムによれば、「ソーシャル・キャピタル」とは「社会的つながり(ネットワーク)とここから生まれる規範・信頼」であり、共通の目的に向けて効果的に協同行動へと導く社会組織の特徴とされている。世界銀行は、ソーシャル・キャピタルを「社会的なつながりの量・質を決定する制度、関係、規範である。社会的つながりは経済の繁栄や経済発展の持続に不可欠である。ソーシャル・キャピタルは単に社会を支えている制度ではなく、社会的つながりを強くするための糊の役割を果たしているのである。」と定義している。その意味で、サスプログラムは地域にソーシャル・キャピタルをつくるプロセスである。

# サスビズ プロボノ KEYWORD

有限である資源を効率的に利用するとともに再生産を行って、持続可能な形で循環させながら利用していく社会のあり方。循環型社会形成推進基本法第2条では資源循環を中心に「①reduce(廃棄物の発生抑制)、②reuse(製品等の再利用)③recycle(循環できる資源の再生産)などにより天然資源の消費を抑制し、環境への負荷ができる限り低減される社会」のように定義されている。サスプログラムで言う『循環型社会』は、この定義に加え、人的資源や文化的要素や地域経済の循環状態を含んだ社会を想定している。

## 【循環型社会】

# サスプログラム Wiki

## 【メンター型プロボノ】

そもそも「メンター」の語源は、ギリシャ神話でトロイ戦争に向うオデッセウスがわが子の教育を任せた教師メンートルの名前に由来したもの。部下後輩を育て、アドバイスをし、指針となっていく存在を指す。また、それに対してアドバイスを受ける側をメンティーと言い、メンターによるアドバイス、助言などをメンタリングと言う。恒常的なメンティーの人格の尊重、メンティーが未来に向かって進む勇気・やる気の保持、メンティーがより実力を発揮できるような環境の設定、メンティーが相談できる時間の設定を行える企業経営者や上級管理者をメンター型プロボノと呼ぶ。

## 【パラレルキャリア】

経営学者のピーター・ドラッカーが著書『明日を支配するもの』などで提唱している「第2の人生」に基づく考え方。寿命が延びた現代において、本業だけに時間を費やすのではなく、休日や業務後などに、稼ぎ以外の務めを持ったり社会活動などに参加するなどして、本業と「第二のキャリア」を両立させる生き方。その経験や人間関係が本業に活かされることも期待される。

## 【シュリーマンの乞食】

事業者の話を、とにかく聞いてあげることが支援者として重要な役割であるという意味で、サスプログラムは「シュリーマンの乞食」をキーワードにしている。シュリーマンはトロイの遺跡を発掘した著名な考古学者で、独学により勉強し、語学の天才と言われた人。彼の勉強法は、路頭の乞食にお金を渡し、「とにかく話を聞いてくれ」というものだった。乞食を前に、学んだ外国語を話し、自分のアイデアを話す。乞食が理解できるはずもないが、とにかく人を前にしゃべることが勉強法であり、自分の構想を整理する発想法であった。支援者は「シュリーマンの乞食」たれ。

支援のプロセスをマネジメントすること。起業家や事業者に寄り添って支援のプロセスを設計する役割があるため「伴走支援者」とも呼んでいる。サスプログラムにおいては、事業づくりに関わる支援と地域づくりに関わる支援の両側面をマネジメントすることを重視しており、事業づくりにおいては問題発見力、地域づくりにおいては場づくり力が求められる。業務としては、サスビズ事業者の相談窓口となつて、①事業診断 ②地域診断 ③支援プランの作成 ④相互支援の関係づくりを行うことを想定している。

## 【プロセスマネージャー】

### 【FAX で登録】

16P の登録フォームをコピーし、必要情報を記入して下記宛先まで、FAX 送信してください。

サスプログラム事務局  
(株)ピー・エス・サポート内  
担当：村田、山下

fax:  
**052-781-5779**

### 【インターネットから登録】

右の QR コードを読み取り、表示された URL をクリック。登録フォームに必要な情報を入力して送信ボタンをクリックしてください。



## こんなプロジェクトに挑戦！

### 都市系サスビズ

#### ▽こんな事業が想定される

- ・EVバスによる公共交通システム事業
- ・スマートグリッドを活用したまちづくり事業
- ・リサイクル品・リユース品の回収・販売事業
- ・都市里山化のための屋上緑化・はちみつ生産事業
- ・病院、学校、公共施設の屋根借り太陽光発電事業

持続可能な地域づくりを推進するサスビズには、活動する地域特性や市場特性に適応した事業展開が求められます。例えば、枠内(5類型)のようなプロジェクトが動き出しています。

### 農山漁村系サスビズ

#### ▽こんな事業が想定される

- ・若者のための農山村定住促進事業
- ・木材の地産地消／薪ボイラー普及事業
- ・小水力発電を活用した農業生産向上事業
- ・過疎地の医療福祉サービスによる雇用創出事業
- ・地域資源を活用した6次産業化事業

### 適正技術系サスビズ

#### ▽こんな事業が想定される

- ・地熱発電／海洋エネルギーの実用化技術開発
- ・バイオテクノロジーを活用した公害防止技術
- ・生物模倣によるエコプロダクツ開発技術
- ・蓄電池の超軽量化・長寿命化技術
- ・社会的弱者の雇用を生み出すICT事業

### 都市と農村の連携系サスビズ

#### ▽こんな事業が想定される

- ・農山漁村と提携した自然食レストラン事業
- ・地域の未利用資源活用／エコツーリズム事業
- ・バイオマスによる都市エネルギー供給事業
- ・都市の食品系資源を加工して飼料化する養豚事業
- ・企業ボランティアによる耕作放棄地の開墾ツアー

### サービス系サスビズ

#### ▽こんな事業が想定される

- ・温室効果ガスの排出権取引コーディネート事業
- ・エコプロダクツのリース&エスコ事業
- ・エシカル需要を喚起するマーケティング事業
- ・サスビズ向けコンサルティング事業
- ・サスビズ向け投融資促進事業

サスプログラムでもプロボノ募集中。支援に興味のある方は、さっそく登録して、プロボノにchallenge！登録方法は⇒右ページを参考に。

## 【プロボノ登録フォーム】

### ■基本情報

氏名						
年齢	才					
住所	〒					
電話番号 (ご連絡先)						
mail						
勤務先・所属等						
※フリーランス・個人事業主の方はその旨をご記入ください						
勤務先所在地						
※駅名、市町村名などをご記入ください						
社会人経験年数	年					
次の職業分野のうち、あなたのご経験・ご専門に当てはまるものをお選びいただき、下記記入欄に具体的な業務名をご記入ください (複数回答可)	専門技術職／管理職／事務職／営業販売職／サービス職 農林漁業職／生産労務職／その他 ( ) 【例：事務用品の営業、食品系企業役員、など】					
NPO、ソーシャルビジネス、環境ビジネス、まちづくり、一般企業等の支援経験がございましたらその内容をご記入ください	【例：ソーシャルビジネスの起業支援経験（約〇件）あり、など】					
あなたが行いたい支援内容を記述してください	【例：事業計画作成、マーケティング、地域資源発掘、広報、事務手続き、人材コーディネート、コーチング、話し相手、など】					
あなたがプロボノ(原則無報酬とします)としてサステナブルビジネスを支援する際、対応可能な範囲と当てはまるものをお選びください	広域地方圏(「東海地方」など) / 県域 / 狭域地方圏(「尾張地方」など) / 市町村域 / 町丁域(「〇〇市〇〇町」など)					
上記質問にてお答えいただいた具体的な地域名称をご記入下さい						
あなたがプロボノとしてサステナブルビジネスを支援する際、対応時間として適当だと考えるモノを教えてください	週 / 月 / 年 (〇で囲む)	回	1回あたりの支援時間	時間	1件あたりの支援期間	ヶ月

## 【十問十答】 ジュウモンジュットウ

**Q1. 日課はありますか？**

通勤中の電車の中で本を読む

**Q2. マイブームは？**

evernote にメモを取る事

**Q3. 自分を色にたとえるなら？**

紫

**Q4. 好きな言葉は？**

人生は絶望と手を取り合って生きるものだ

**Q5. 心に残る一冊は？**

愛を弾く女

(C・ソーテ & J・フィエスキ)

**Q6. インドア派？アウトドア派？**

どちらかというならインドア派

**Q7. 宝物はなんですか？**

記憶

**Q8. 人生で最も影響を受けた人は？**

自分

**Q9. 十年前の自分へのアドバイスは？**

恥を恐れず知らないものと関わって刺激を受ける。本を読み。

**Q10. 運命を信じますか？**

信じない。必然に見える偶然を運命と呼びたくなる瞬間はある。



藤岡 博孝 さん  
市民活動推進センター職員  
コミュニティ・ユース・バンク  
momo 理事

### ープロボノ活動を行ったきっかけは？

コミュニティ・ユース・バンク momo でボランティアをしています。この NPO の目的は社会的事業に対し二つの支援をすること。一つは融資。もう一つは非資金的支援。後者のできる範囲でお手伝いをする事業では、障害者デイサービス施設「ふれ愛名古屋」へ融資をしました。私は HP やパンフレット作成など非資金的の支援も担当。それが最初のプロボノ活動だと思います。

### ー本業とプロボノ、両立のコツは？

支援先と良好な人間関係を築き、楽しんで協力できるようにするとモチベーションが保たれます。プロボノを通して自分に得られるものを常に想像しながら活動するのも良いかも。また、時間と体力の管理はかなり重要。引き受け過ぎてパンクしないようにすることも大切です。

### ー普段の仕事との違いはある？

仕事内容そのものが違います。ウェブサイトやパンフレット制作は本業ではありません。全て独学で学んだもの。今では報酬を頂く副業へと。自分の持つスキルで社会貢献できる事はとても嬉しい事です。本業もプロボノも自分にとって楽しいチャレンジです。

### ー活動をやって良かったと思うこと

支援先は事業拡大で働き手を増やしたい事業者。私の作った HP を見て、沢山の人が面接に来てくれ、良い人を採用できたこと知らされたこと聞き、とても嬉しかったです。また、多くの人と仲良くなれる事。支援先の皆さんにありがとうと言ってもらえる事。

### ー家族や友人、知人の反応は？

私が色々引き受け過ぎるのを心配してくれたりもします。今度ウェブサイト作って欲しい。凄いな。など肯定的な方が多いです。

## 【十問十答】 ジュウモンジュットウ

**Q1. 日課はありますか？**

(自転車) 通勤中のひとりでこと

**Q2. マイブームは？**

Q1 の日課で一人二役以上すること

**Q3. 自分を色にたとえるなら？**

紫色

**Q4. 好きな言葉は？**

冷静と情熱のあいだ

**Q5. 心に残る一冊は？** (木村由美子)

『一生懸命-木村拓也決してあなたを忘れない』

**Q6. インドア派？アウトドア派？**

筋金入りのアウトドア派

**Q7. 宝物はなんですか？**

友だち

**Q8. 人生でも最も影響を受けた人は？**

両親

**Q9. 十年前の自分へのアドバイスは？**

テニス部の長として自覚を！そして丁寧に！

**Q10. 運命を信じていますか？**

信じています



鈴木 雄介 さん  
コミュニティ・ユース・バンク momo  
事務局スタッフ

活動の詳細は 14 P →

# Voice

## プロボノの声

実際にプロボノ活動を行っている方々へインタビュー。十問十答を交えて、そのひとりとなり、リアルな声を探ってみました。



**坂井田 和一** さん  
ブラザー工業株式会社  
生産技術部  
Professional Engineer

### 【十問十答】 ジュウモンジュットウ

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>Q1. 日課はありますか？</b><br/>強いて言うなら自転車通勤です</p> <p><b>Q2. マイブームは？</b><br/>機械式自動演奏楽器</p> <p><b>Q3. 自分を色にたとえるなら？</b><br/>メカ機構のイメージで銀色</p> <p><b>Q4. 好きな言葉は？</b><br/>仏像は多くの人を助ける為に腕が多い</p> <p><b>Q5. 心に残る一冊は？</b><br/>天国と地獄を語った”蜘蛛の糸”</p> | <p><b>Q6. インドア派？アウトドア派？</b><br/>両方です</p> <p><b>Q7. 宝物はなんですか？</b><br/>リュージュ社のオルゴール</p> <p><b>Q8. 人生で最も影響を受けた人は？</b><br/>結婚してからの家族たち</p> <p><b>Q9. 十年前の自分へのアドバイスは？</b><br/>同じ志の人たちへの輪を広げる</p> <p><b>Q10. 運命を信じますか？</b><br/>迷いがなかったので運命かも</p> |
|---|--|

#### ープロボノ活動を行ったきっかけは？

自分の持っている機械の知識で社会貢献できないかと思った。

#### ー本業とプロボノ、両立のコツは？

玩具にはユニークな機構が詰まっています。活動が本業へのヒントとなることもあるので活動できることの感謝の気持ちを持つことですね。

#### ー普段の仕事との違いはある？

仕事はお客様に迷惑をかけない製品を慎重に作ること。玩具は機構の発想に冒險

しているところが違います。子供の笑顔が見ることが出来る所も違いますね。

#### ー活動をやって良かったと思うこと

子供たちに物を大切に使うことを伝える場でもあるし、修理が終わって再び動いたときの喜びを感じてくれる時はやってよかったと思います。

#### ー家族や友人、知人の反応は？

家族には活動する日は生き生きしているので喜ばれています。友人、知人には私のも治してほしいとか活動を見に行きたいとか興味を持ってきています。

活動の詳細は13P→



**元岡 征志** さん  
C-project 中小企業診断士

### 【十問十答】 ジュウモンジュットウ

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>Q1. 日課はありますか？</b><br/>散歩、子どもと会話</p> <p><b>Q2. マイブームは？</b><br/>自転車、長旅（願望）</p> <p><b>Q3. 自分を色にたとえるなら？</b><br/>オレンジ色</p> <p><b>Q4. 好きな言葉は？</b><br/>不易流行</p> <p><b>Q5. 心に残る一冊は？</b><br/>「どうぞのおいす」（絵本）</p> | <p><b>Q6. インドア派？アウトドア派？</b><br/>どちらかと言えば、アウトドア派</p> <p><b>Q7. 宝物はなんですか？</b><br/>家族の笑顔と元気</p> <p><b>Q8. 人生で最も影響を受けた人は？</b><br/>大学時代の先輩</p> <p><b>Q9. 十年前の自分へのアドバイスは？</b><br/>着眼大局・着手小局</p> <p><b>Q10. 運命を信じますか？</b><br/>自分で創造することを含めて信じる。</p> |
|---|--|



# プロボノ チェック

# ProBono Check

自分ってプロボノに向いているのかな？  
あなたの<プロボノ度>が分かります！

## Check 1

Q1	社会の役に立つことがしたい	はい	いいえ	どちらとも
Q2	頑張っている人を応援するのが好き	はい	いいえ	どちらとも
Q3	ボランティアに関心がある	はい	いいえ	どちらとも
Q4	様々な経験を通して自分自身もっと成長したい	はい	いいえ	どちらとも
Q5	CSR、ISO26000 という言葉を知っている	はい	いいえ	どちらとも
Q6	地域社会の未来に不安を感じている	はい	いいえ	どちらとも
Q7	次世代への責任があると感じている	はい	いいえ	どちらとも
Q8	環境問題の解決に関心がある	はい	いいえ	どちらとも
Q9	社会人経験が5年以上ある	はい	いいえ	どちらとも
Q10	1ヶ月に5時間以上時間を割くことができる	はい	いいえ	どちらとも

はい × コ =  Point

+ どちらとも × コ =  Point

「はい」は 2 Point  
「いいえ」は 0 Point  
「どちらとも」は 1 Point

合計  P

**20P**  
プロボノ度★★★★★  
天職です！！

15 ~ 19P プロボノ度★★★★★

絶対おススメです！

10 ~ 14P プロボノ度★★★★

挑戦してみませんか？

5 ~ 9P プロボノ度★★★

あと少し・・・

0 ~ 4P プロボノ度★

いつかまた



## 東京近隣

プロボノコーディネート組織は東京に集中して存在しており、関東地方には特徴のある組織が多く存在します。最近は関東に拠点を持つ団体による他地方への事務所展開の動きも活発になっています。

団体名 NPO法人 サービスグラント  
支援対象 NPO法人、町内会などの自治組織  
登録人材 専門性を持つ社会人  
設立年 2005年  
URL <http://www.servicegrant.or.jp/>  
活動地域 東京、関西、広島、佐賀

### 【支援メニュー】

- ・ウェブサイト作成
- ・パンフレット制作
- ・営業資料作成
- ・事業計画立案
- ・業務フロー設計
- ・プログラム運営マニュアル作成
- ・寄付管理（手順管理、ツール作成）

## プロボノへの道。

「プロボノになりたい！」と思っても、受け入れを行っている団体（サスビズやNPO等）の情報が無いと支援活動ができません。

そんな時活用したいのが、各地にあるプロボノコーディネート組織です。

プロボノへの道の第一歩は、コーディネート組織に登録するところから始まります。

団体名 NPO法人 NPOコミュニケーション支援機構(a-con)  
支援対象 NPO  
登録人材 社会人、大学生  
設立年 2007年  
URL <http://www.a-conweb.net/>  
活動地域 関東地方

### 【支援メニュー】

- ・メディア対応支援
- ・広報ツール作成
- ・イベント企画
- ・ミーティング運営
- ・アンケート作成
- ・ナレッジサポート
- ・知見共有支援

団体名 NPO法人 ソーシャルベンチャー・パートナーズ東京  
支援対象 ソーシャルベンチャー  
登録人材 民間企業、公官庁、NPO職員など  
設立年 2003年  
URL <http://www.svptokyo.org/>  
活動地域 東京

### 【支援メニュー】

- ・資金提供
- ・経営支援  
（経営戦略全般、ファイナンス、資金調達や事業収入の開発、マーケティング、事業評価と成果管理、ネットワーク紹介など）

団体名 プロボノ・コンサルティング・ネットワーク  
支援対象 中小・ベンチャー企業、NPO  
登録人材 中小企業診断士、MBA資格保持者など  
設立年 2009年  
URL <http://www.probonet.jp/>  
活動地域 関東地方

### 【支援メニュー】

- ・セカンドオピニオンサービス  
（経営戦略・課題分析、リスク分析、組織人事、会計・経理、資金調達等へのアドバイス）
- ・経営サポートサービス



## 名古屋近隣

名古屋を含む東海地方では、プロボノという言葉が注目される前から独自にプロボノ的支援の仕組みを持つ団体や、これからプロボノコーディネート組織として活躍する団体が見受けられます。

団体名 サスプログラム  
 支援対象 サステナブルなビジネスに取り組む事業者  
 登録人材 会社員、個人事業主、行政職員など  
 設立年 2013年度内本格稼働  
 U R L <http://www.facebook.com/susprogram>  
 活動地域 中部地方

### 【支援メニュー】

- ・専門分野支援  
 (広報物作成、申請書類代行、業務改善、マーケティング等)
- ・コーディネート支援  
 (相談窓口、ビジョン作り、人脈紹介など)
- ・コーチング、カウンセリング支援

団体名 NPO 法人中部プロボノセンター  
 支援対象 NPO  
 登録人材 中部地方の企業所属社員  
 設立年 2013年4月発足  
 U R L なし(2013年2月時点)  
 活動地域 中部地方

### 【支援メニュー】

- ・事業プロジェクト支援  
 (事業計画策定、マーケティング、業務改革戦略など)
- ・メンター型支援
- ・上記をセットに1年6ヶ月の支援

### 中部プロボノセンターってどんなところ？

企業によるプロボノ活動の推進を目指し、愛知県内の大手企業の社会貢献担当者らが中心となって、2013年4月に設立。名古屋市内に常設事務所を置き、中部の企業と協働し、ITやマネジメントなどの能力を持つ社員によるプロボノをすすめています。

プロボノって何をすればいいの？という方のためにも、登録されたプロボノは事前に研修を受けなければなりません。

団体名 コミュニティ・ユース・バンク momo  
 支援対象 豊かな未来を実感できる地域社会をつくる事業(法人形態は不問)  
 登録人材 民間企業社員、官公庁職員、大学生など  
 設立年 2005年  
 U R L <http://www.momobank.net/>  
 活動地域 東海3県

### 【支援メニュー】

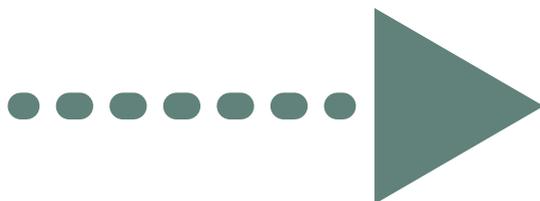
- ・資金融資
- ・情報発信支援(ニュースレターや会員MLなどによる情報発信)
- ・場づくり支援  
 (出資者と融資先をつなぐイベントの企画運営など)

### コミュニティ・ユース・バンクmomoってどんなところ？

コミュニティ・ユース・バンクmomoは、05年に20～30代の若者が中心となって設立した、市民による市民のための金融システム(NPOバンク)です。NPOやコミュニティビジネスなどの地域課題を解決する事業に融資する金銭的支援と、momoレンジャーと呼ばれるボランティアスタッフによる伴走支援を行っています。

momoレンジャーになりたい人は、momo運営事務局までご連絡を！

どうやったら  
プロボノに？



## 自分を磨く、社会に役立つ 新しい働き方

会社の業務が終わった17時50分、家にも帰らず、飲み屋にも行かず、急いである社会起業家のいる事務所に向かう。18時30から始まる仮想役員会に出席するためだ。社会起業家が構想する事業案を聞き、ビジネス経験で培ったマーケティングのスキルを活かしてアドバイスする。会議が終わったのは20時45分、お腹をすかせて家路につく。

自分の仕事とボランティアな支援活動を両立させる。これがプロボノの働き方だ。

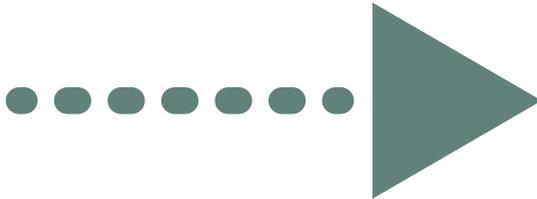
一昔前の日本の農山村では当たり前にあった、自分の現金収入を得る「カセギ」と、地域の草取りなどの共同労働である「ツトメ」の両立。この地域に根ざした働き方の現代版とも言えるのが、プロボノです。

プロボノで得られるものは、お金で買えない何か。

1. 地域の課題を知る。
2. 異分野の仲間と出会う。
3. 視野が広がる。
4. 自分のスキルが磨かれる。

志を共にする仲間とともに社会に役立つ働き方にチャレンジしてみませんか。

どんな意味を  
持っているの？



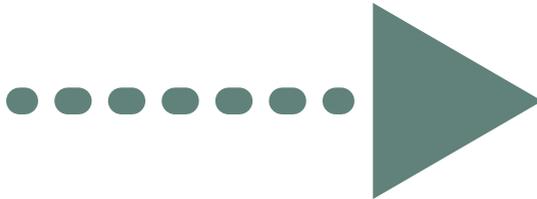
# 語源 【Pro Bono Publico】

## ・ラテン語

### 公共善のために

本業での専門スキルを活かして  
公共善のために貢献的な働きをする人

# プロボノって なんだろ？





環境省中部地方環境事務所  
平成 24 年度事業

 事業名

中部地方における  
サステナブルビジネス支援連携体制構築等業務

 発行者

環境省中部地方環境事務所 環境対策課  
〒460-0001  
名古屋市中区三の丸 2 丁目 5 番地 2 号  
電話 052-955-2134

 発行日

平成 25 年 3 月 15 日

 編集者

サスプログラム事務局 (株)ピーエスサポート  
担当：村田元夫、鈴木直也、山下千尋、成田香澄



フェイスブック「サスプログラム」奮闘更新中!

バーチャルプラットフォーム↓

<http://www.facebook.com/susprogram/>

サステナブルな要素を持ったビジネスを  
応援することで持続可能な地域づくりに参加しよう!  
あなたの「いいね」が「1グラム」。  
そのひと押しが支援の力になります! 目標は 1000g です。

スキルト

ココロヲ

ツタケル

プロボノ