



環境省妙高高原自然保護官事務所・妙高高原ビジターセンター共催

夏休み自然教室

8月11日～8月19日

池の平会場

毎日開催！

受付/集合場所

当日参加
OK！
各教室の
10分前より
受付

妙高高原ビジターセンター
住所：妙高市関川2248-4



10:00～10:30

スライド 上映

参加費無料

8/11

妙高高原の野鳥

8/12

火打山のライチョウ
を知ろう

8/13

妙高の自然

8/14

妙高高原の野鳥

8/15

妙高の自然

8/16

妙高高原の滝

8/17

妙高高原の自然

8/18

妙高高原の自然

8/19

－開催はありません－

※ビジターセンター内の「森のおみやげ屋さん」奥のスペースで開催します。時間までにお集まりください。

10:30～12:00

ガイド ウォーク

参加費100円

★プレゼント★



高原の澄んだ空気の中、植物や昆虫の観察をしながら周辺の遊歩道を散策します。妙高高原の自然を知りつくした環境省パークボランティアがご案内します。参加者には「妙高戸隠連山国立公園メモノート&ボールペン」をプレゼント！夏休み自然教室で見つけたもの、気になったものをメモしよう！

※8/19のガイドウォークの開催はありません



自然の不思議を教えてください！

13:30～15:00

クラフト 教室

参加費200円～

8/14 材料費：100円

動物の顔バッジ作り



8/18 材料費100円

自然素材でかわいい小物作り



8/11 材料費：300円

竹とんぼを作ろう



8/12 材料費：200円

竹笛を作ってならそう



8/13 材料費：100円

ドリームキャッチャー作り



8/15 材料費：300円

ハーバリウムを作ろう



8/16 材料費：100円

動物の顔バッジ作り



8/17 材料費：300円

からむしふくろうを作ろう



8/19

特別プログラム
開催

詳細は下記を
ご覧ください

手ぶらで参加OK！



※こちらの材料費とは別に
傷害保険料として、お一人
様1日100円の参加費がか
かります。
午前中のガイドウォーク
に参加された方は材料費
のみで参加できます。

特別プログラム

8月12日（日）
8月13日（月）

6:00～7:00

おはよう バード ウォッチング

参加費100円
双眼鏡貸出100円



★プレゼント★

野鳥に出会うなら早朝がいちばん！妙高高原は年間100種を超える野鳥が観察される野鳥の宝庫。野鳥の観察をしながら周辺の遊歩道を散策します。日本野鳥の会&環境省パークボランティアの会員がご案内します。参加者には「妙高戸隠連山国立公園にすむいきものおりがみ」をプレゼント！アカショウビンやオオルリなどかわいい野鳥をおりがみで作って飾れます☆

8月19日（日）

13:00～15:30

わらじを 編んでみ よう

参加費400円

日本の伝統的なはきもの「わらじ」。時代劇の中やお祭りの時に目にするくらいで手に取ったことがない方も多いのでは？？実際にわらじを作れる方も減っているのだとか。なかなか体験できない希少な体験「わらじ作り」にチャレンジしませんか？

※受付・体験会場はビジターセンター横ホンドリスを使用します。直接お越しください。

- スゲを使ってわらじを作ります
- 進み具合は人それぞれ。片足分でもOK！
- ちいさく作ってお部屋のインテリアにも☆

