

教えて！夏休み自然教室

上信越高原国立公園の妙高高原は、湿原や自然林、人との関わりの深い林や牧場まで、多様な環境の中で様々な動植物がくらす大自然です。この豊かな自然を多くの方に身近に体感してもらうために開かれているのが、「夏休み自然教室」です。

「笹ヶ峰会場」、「池の平会場」の両会場で様々なプログラムを通して、「自然保護」や「国立公園」、「生物多様性」について知ってもらい、わたしたちとともにある「自然」について考えるきっかけにさせていただけたら幸いです。

山や牧場、湖に囲まれた 笹ヶ峰会場



メイン施設は「笹ヶ峰ミニビジターセンター」です。ここで笹ヶ峰で開かれる各教室の説明や受付、工作教室を行っています。館内では、妙高高原地域の自然に関する展示を見ることができ、ボランティアによる館内案内も不定期に行われています。

メイン施設は妙高高原池の平地区にある「妙高高原ビジターセンター」です。ここで、池の平で開かれる各教室の説明や受付、スライド上映や工作教室を行っています。

館内では、妙高高原の自然や歴史が分かりやすく解説され、さまざまな標本や模型が展示されています。



いもり池のすぐ隣 池の平会場



おはようウォッチング(笹ヶ峰会場は土日のみ)

朝の澄んだ空気の中で、バードウォッチング、植物や昆虫の観察を行います。

ガイドウォーク

動植物や妙高の歴史等についての解説を聞きながら、会場周辺を散策します。

工作教室

自然素材を使った工作を通じ、自然の不思議とおもしろさを体感できます。保険代の他に材料費がかかり、プログラムによって料金が変わります。

スライド上映(池の平会場のみ)

妙高高原ビジターセンター内で妙高高原の自然に関するスライドを鑑賞します。

プログラムのご紹介



* 詳細についてお問い合わせ先 *

妙高高原自然保護官事務所 (☎:0255-86-2441 平日 8:30 ~ 17:15)

妙高高原ビジターセンター (☎:0255-86-4599 9:00 ~ 17:00)

障害保険料として
お一人様 1日 100 円の
参加費をご用意ください。
(スライド上映除く)

交通のご案内

【笹ヶ峰ミニビジターセンター】

電車 JR 妙高高原駅より直行バスで「笹ヶ峰」下車。

お車 「妙高高原」IC よりで約 45 分。

【妙高高原ビジターセンター】

電車 JR 妙高高原駅より直行バスで「池の平いもり池入り口」下車後、徒歩約 2 分。

お車 「妙高高原」IC より約 15 分。

交通の詳細は妙高市観光協会 (☎:0255-86-3911) まで、
笹ヶ峰直行バスの詳細は頸南バス (☎:0255-72-3139) まで
お問い合わせください。

笹ヶ峰直行バス時刻表

■上り(笹ヶ峰行き)

■下り(妙高高原駅行き)

| 停留所 | 1便 | 3便 | 5便 | 停留所 | 2便 | 4便 | 6便 |
|------------|------|-------|-------|------------|------|-------|-------|
| 妙高高原駅 | 7:20 | 9:20 | 13:35 | 笹ヶ峰 | 8:15 | 11:30 | 15:50 |
| 妙高温泉 | 7:23 | 9:23 | 13:38 | 乙見湖 | 8:19 | 11:34 | 15:54 |
| 池の平いもり池入り口 | 7:30 | 9:30 | 13:45 | 県民の森入り口 | 8:24 | 11:39 | 15:59 |
| 杉野沢温泉 | 7:35 | 9:35 | 13:50 | 仙人池 | 8:27 | 11:42 | 16:02 |
| 五八木 | 7:50 | 9:50 | 14:05 | 五八木 | 8:35 | 11:50 | 16:10 |
| 仙人池 | 7:58 | 9:58 | 14:13 | 杉野沢温泉 | 8:50 | 12:05 | 16:25 |
| 県民の森入り口 | 8:01 | 10:01 | 14:16 | 池の平いもり池入り口 | 8:55 | 12:10 | 16:30 |
| 乙見湖 | 8:06 | 10:06 | 14:21 | 妙高温泉 | 9:02 | 12:17 | 16:37 |
| 笹ヶ峰 | 8:10 | 10:10 | 14:25 | 妙高高原駅 | 9:05 | 12:20 | 16:40 |

