

妙高戸隠連山国立公園 夏（平成29年7月～9月）のイベント・ツアー情報

高原豊富な当公園は避暑にもってこい！
 登山やカヌー、キャンプなど夏にぴったりのアクティビティをはじめ、
 「自然を守る」「個性的な地形地質を体感」「心癒されるイベント」
 など、多様な楽しみ方をご紹介します！

妙高戸隠連山国立公園連絡協議会作成

行事名称	【開催日】 ・期間	【開催場所】 場所	参加費	【申込の要・不要】 申込先・問合せ先	URL	備考
あじさい祭り ～約1万株のあじさいが飯綱東高原で皆さんをお待ちしています～ 	【6月中旬～7月下旬】 終日	【飯綱町】 霊仙寺湖周辺	無料	【不要】 026-253-3210 (オーガニックリゾート(株))	http://www.organic-resort.co.jp/index.php	
夏の企画展「戸隠七不思議」 ～戸隠の自然は不思議がいっぱい！戸隠の秘密を探ってみよう！～	【～8月27日（日）】	【長野市】 戸隠地質化石博物館	(入館料)	【不要】 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)	http://www.tokugushi-museum/kikaku2017spring.html	戸隠の不思議を博物館で紹介します。
必見鏡池・戸隠池めぐりトレッキング（入門編） ～硯石ではアルプスの山並みを眺めながら、歴史解説を聞きます～ 	【7月2日（日）】 9時～15時30分	【長野市】 戸隠	大人2000円 (小学生は500円)	【要】（電話かメール） 026-253-1127 gozan@dongry.jp (GOZAN自然学校)	http://www.gozan.net/	
雨飾山夏山開き（大網側） ～姫川温泉・大網集落からの登山道を歩く夏の雨飾山開山祭～	【7月2日（日）】 7時～17時	【小谷村】 大網諏訪神社集合	無料	【不要】 080-6725-1947 (大網観光委員会(原))		
雨飾山登山ツアー ～地元ガイドが案内する雨飾高原キャンプ場から登る登山ツアーです～ 	【7月4日（火）】 7時～16時	【小谷村】 雨飾山	8,000円	【要】3日前までに要予約 0261-82-2233 (小谷村観光連盟)	http://otari.3zoku.com/otari-kanko.com/tour/tourdetail.php?no=17	雨飾高原バス停集合
ジオ講座（講演会）「国石ヒスイの謎に迫る」 ～平成28年に日本の国石になった「ヒスイ」の秘密に迫ろう～ 	【7月8日（土）】 13時30分～15時	【糸魚川市】 フォッサグ ミュージアムホール	無料 (入館料のみ)	【不要】 025-553-1880 (フォッサグ ミュージアム)	http://www.city.itoigawa.lg.jp/6517.htm	糸魚川は日本初の世界ジオパーク。ジオツアーも豊富に取り揃えています！
初夏のきのこ勉強会 ～飯綱高原のきのこの観察会。ボランティアガイドとやまびこ会共催～ 	【7月8日（土）】 10時～12時	【長野市】 飯綱高原	300円/人 小学生以下無料	【要】（電話） 026-239-3185 (飯綱高原観光協会)	http://www.iizuna-navi.com	採れたきのこは鑑定していただき、お持ち帰りできます。

<p>ブラックバスをやっつけろ！親子バス駆除釣り大会 ～特定外来生物ブラックバスの駆除。釣り好きのみんな集まれ！～</p>		<p>【7月8日（土）・9日（日）】 8時～11時</p>	<p>【妙高市】 いもり池</p>	<p>無料</p>	<p>【要】（電話かメール） 0255-86-4599 （妙高高原ビジターセンター）</p>	<p>http://www.m.yokovc.jp/</p>	<p>親子対象</p>
<p>おすすめ絶景ポイント・戸隠・瑠璃山（初級編） ～山頂からの飯縄山や戸隠連峰、北アルプスの眺めは絶景です～</p>		<p>【7月9日（日）】 9時～15時30分</p>	<p>【長野市】 瑠璃山</p>	<p>大人2000円 （小学生は500円）</p>	<p>【要】（電話かメール） 026-253-1127 gozan@dongry.jp （GOZAN自然学校）</p>	<p>http://www.gozan.net/</p>	
<p>ノルディックウォーキング体験会 ～美しい高原の中をノルディックウォーキングで楽しむイベントです～</p>		<p>【7月9日（日）、8月13日（日）9月10日（日）】 9時～11時頃</p>	<p>【飯綱町】 飯綱東高原霊仙寺湖芝広場</p>	<p>600円（レンタルボール500円）</p>	<p>【要】（電話） 026-253-3740 （むれ温泉天狗の館）</p>	<p>http://www.organic-resort.co.jp/playspot/nordic-walking/</p>	<p>インストラクターが丁寧に指導するので初心者の方でも安心して参加できます。</p>
<p>植物観察会「越水高原の草花」</p>		<p>【7月15日（土）】 9時～12時</p>	<p>【長野市】 戸隠スキー場</p>	<p>200円</p>	<p>【要】（電話） 026-252-2228 （戸隠地質化石博物館）</p>	<p>http://www.tekjanis.or.jp/~togakushi-museum/index.html</p>	<p>・戸隠スキー場越水グレンデ駐車場集合 ・小学生以上定員20名（先着順）</p>
<p>戸隠森林植物園戸隠ヒメボタル観察会 ～「森のホタル」ヒメボタル観察会を開催します～</p>		<p>【7月15日（土）】 19時～21時</p>	<p>【長野市】 戸隠</p>	<p>実費</p>	<p>【要】（電話） 026-255-4753 （NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会）</p>	<p>http://npo-togakushi.org/</p>	
<p>高原の植物観察会 ～協会所属のボランティアと共に大谷地湿原周辺の植物観察～</p>		<p>【7月15日（土）】 10時～12時</p>	<p>【長野市】 飯綱高原大谷地湿原周辺</p>	<p>300円/人 小学生以下無料</p>	<p>【要】（電話） 026-239-3185 （飯綱高原観光協会）</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	
<p>博物館わくわく入門「火山灰からキラキラ宝石さがし」 ～宝石は石！小さな宝石を、火山灰から探そう～</p>		<p>【7月16日（日）】 10時～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>200円（別途入館料）</p>	<p>【要】（電話） 026-252-2228 （戸隠地質化石博物館）</p>	<p>http://www.tekjanis.or.jp/~togakushi-museum/index.html</p>	<p>親子定員20名（先着順）</p>
<p>第3回飯綱高原自由市場in大座法師池 ～爽やかな風に誘われてちょっとおでかけしてみませんか？（7/17）～</p>		<p>【7月16日（日）】 9時～15時</p>	<p>【長野市】 飯綱高原大座法師池横イベント広場</p>	<p>出店料 7/17 500円 飲食1,000円</p>	<p>【出店者は要】（電話） 026-239-3185 （飯綱高原観光協会）</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	<p>先着100食分 地物野菜の無料ふるまいあり</p>
<p>親子で森を体感！飯綱・けもの谷ハイク ～けもの食痕や爪痕、足跡などを観察＆源流で遊ぼう！～</p>		<p>【7月16日（日）】 9時30分～14時30分</p>	<p>【飯綱町】 飯綱東高原</p>	<p>大人2000円 （小学生は500円）</p>	<p>【要】（電話かメール） 026-253-1127 gozan@dongry.jp （GOZAN自然学校）</p>	<p>http://www.gozan.net/</p>	
<p>妙高野あそび塾 島わたりカヤック（野尻湖） ～舟でしかいけない島へ、一人乗りカヤックを自分で操作して目指す！～</p>		<p>【7月22日（土）】 10時～15時</p>	<p>【信濃町】 野尻湖</p>	<p>2,000円</p>	<p>【要】（電話かメール） 0255-78-7912 （新潟アウトドア企画）</p>	<p>http://www.m-yoko-noasobi.jp/outdoor_school.html</p>	<p>・小学4年生～6年生限定 ・6月28日（水）13:00受付開始</p>

<p>妙高の滝を見にいく第二弾「称名滝・光明滝・惣滝」 ～燕温泉から妙高山への登山道を歩き、称名・光明滝を目指す～</p> 	<p>【7月23日(日)】 9時30分～14時</p>	<p>【妙高市】 燕温泉周辺</p>	<p>300円</p>	<p>【要】(電話かメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.miyakovc.jp/</p>	<p>登山のできる装備必要</p>
<p>ミセスウェストン祭記念女性限定登山(飯縄山) ～「戸隠旬ウォーク2017」のイベント、戸隠登山ガイド組合のガイド</p> 	<p>【7月23日(日)】 8時50分～15時</p>	<p>【長野市】 飯縄山</p>	<p>4,000円</p>	<p>【要】(電話かメール) 026-254-2888 info@togakushi-21.jp (戸隠観光協会)</p>	<p>http://togakushi-21.jp/events/2017/05/2017.php</p>	<p>・女性ガイドによる女性のための登山会。 ・昼食はもちろん下山後の入浴付きです。</p>
<p>第94回野尻湖花火大会 ～野尻湖の伝統行事。楽しいイベントもあるので1日楽しめます♪～</p>	<p>【7月29日(土)】 打ち上げ開始時刻 19時30分～</p>	<p>【信濃町】 野尻湖</p>	<p>無料 (イベントは有料のものあり)</p>	<p>【不要】 026-255-3226 (信州しなの町観光協会)</p>	<p>http://www.shinano-machi.com/news/2017/06/94729.php</p>	<p>(イベント例) ・魚つかみどり ・ソウの骨にさわってみよう</p>
<p>オオハンゴンソウをやっつけろ！外来生物駆除 ～特定外来生物オオハンゴンソウを駆除し、生態系を守ろう！～</p> 	<p>【7月30日(日)】 9時～12時</p>	<p>【妙高市】 いもり池周辺</p>	<p>無料</p>	<p>【要】(電話かメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.miyakovc.jp/</p>	
<p>夏休み子どもキャンプ ～川遊び、山遊び、そして友だちづくり！子どもだけで夏休み～</p> 	<p>【8月1日(火)～3日(木)】 初日：8時45分～ 最終日：～16時</p>	<p>【飯綱町】等</p>	<p>22,000円</p>	<p>【要】(電話かメール) 026-253-1127 gozan@dongry.jp (GOZAN自然学校)</p>	<p>http://www.gozan.net/</p>	<p>川遊び、登山、クッキング、キャンプファイヤー、テント泊の体験・体感エコキャンプ。</p>
<p>雨飾山登山ツアー ～地元ガイドが案内する雨飾高原キャンプ場から登る登山ツアーです～</p> 	<p>【8月4日(金)】 7時～16時</p>	<p>【小谷村】 雨飾山</p>	<p>8,000円</p>	<p>【要】3日前までに要予約 0261-82-2233 小谷村観光連盟</p>	<p>http://otari.3zoku.com/otari-kanko.com/tour/detail.php?no=17</p>	<p>雨飾高原バス停集合</p>
<p>まなそぼーよ in 親不知 ～石の標本づくりなど、夏休みの自由研究はこれで決まり！～</p>	<p>【8月5日(土)】 9時30分～14時</p>	<p>【糸魚川市】 道の駅親不知ピアパーク</p>	<p>300円～500円</p>	<p>【不要】 025-552-1511 geopark@city.itoigawa.lg.jp (糸魚川ジオパーク協議会)</p>	<p>http://www.geopark.itoigawa.com/</p>	
<p>スペシャルガイドウォーク ～昆虫・哺乳類・植物。いもり池周辺の自然をトータルにガイド～</p> 	<p>【8月5日(土)・6日(日)】 10時～11時30分</p>	<p>【妙高市】 いもり池周辺</p>	<p>500円</p>	<p>【要】(電話かメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.miyakovc.jp/</p>	
<p>秘境天狗原山、金山とブナの巨木ツアー ～ブナの巨木が数多く点在するエリアを地元ガイドが案内します～</p>	<p>【8月6日(日)】 7時～16時</p>	<p>【小谷村】 天狗原山・金山</p>	<p>6,500円</p>	<p>【要】3日前までに要予約 0261-82-2233 小谷村観光連盟</p>	<p>なし</p>	<p>小谷村役場集合</p>
<p>第50回飯縄火まつり ～喜多郎氏の演出とともに幻想的な花火が湖面を彩ります～</p> 	<p>【8月10日(木)】 17時30分～21時 ※花火は20時～21時</p>	<p>【長野市】 飯綱高原 大座法師池周辺</p>	<p>無料(一部協賛席あり)</p>	<p>【不要】 026-239-3185 (飯綱高原観光協会)</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	

<p>山の日記念「飯縄山の歴史と自然観察登山」 ～ガイドさんと一緒に歴史にふれたり自然を観察しながら登山を楽しみます～</p>		<p>【8月11日（祝・金）】 8時～15時</p>	<p>【長野市】 飯縄山</p>	<p>無料</p>	<p>【要】（電話） 026-239-3185 （飯綱高原観光協会）</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	
<p>山の日記念 妙高山オオバコ駆除登山 ～妙高登山道に増えてきているオオバコを駆除し、生態系を守ろう！～</p>		<p>【8月11日（金）】 7時15分～17時</p>	<p>【妙高市】 妙高山登山道</p>	<p>500円</p>	<p>【要】（電話かメール） 0255-86-4599 （妙高高原ビジターセンター）</p>	<p>http://www.myokovc.jp/</p>	
<p>瑠璃山絶景トレッキング ～「戸隠旬ウォーク2017」のイベント、戸隠登山ガイド組合のガイド</p>		<p>【8月11日（金）】 8時50分～15時</p>	<p>【長野市】 瑠璃山</p>	<p>4,000円</p>	<p>【要】（電話かメール） 026-254-2888 info@togakushi-21.jp （戸隠観光協会）</p>	<p>http://togakushi-21.jp/events/2017/05/2017.php</p>	<p>お弁当をご用意します。</p>
<p>戸隠森林植物園夏季自然観察会 ～夏季の自然観察会を開催します～</p>		<p>【8月13日（日）～15日（火）】 10時～12時</p>	<p>【長野市】 戸隠</p>	<p>実費</p>	<p>【要】（電話） 026-255-4753 （NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会）</p>	<p>http://npo-togakushi.org/</p>	
<p>関川で遊ぼう！ ～川遊びや生き物観察を通して川の魅力を知ろう！～</p>		<p>【8月16日（水）】 10時～14時</p>	<p>【妙高市】 杉野沢水辺の広場</p>	<p>無料</p>	<p>【要】（電話かメール） 0255-86-4599 （妙高高原ビジターセンター）</p>	<p>http://www.myokovc.jp/</p>	<p>親子対象</p>
<p>笹ヶ峰オオハンゴンソウ駆除活動 ～オオハンゴンソウを駆除し、笹ヶ峰の自然を守ります～</p>		<p>【8月18日（金）】 10時～12時</p>	<p>【妙高市】 笹ヶ峰</p>	<p>無料</p>	<p>【要】（電話） 0255-74-0033 （妙高市環境生活課）</p>	<p>http://www.city.myoko.niigata.jp</p>	
<p>大谷地湿原散策 ～協会所属のボランティアと共到大谷地湿原周辺の植物等の観察会～</p>		<p>【8月19日（土）】 10時～12時</p>	<p>【長野市】 飯綱高原 大谷地湿原周辺</p>	<p>300円/人 小学生以下無料</p>	<p>【要】（電話） 026-239-3185 （飯綱高原観光協会）</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	
<p>2017 霊仙寺湖花火大会「天狗の火舞」 ～打ち上げられる尺玉や水中スターマインが山々に響き渡り迫力満点～</p>		<p>【8月19日（土）】 ・飯綱権現に捧ぐ祭礼 19時～ ・花火大会 19時30分～20時30分</p>	<p>【飯綱町】 飯綱東高原霊仙寺湖 芝広場周辺</p>		<p>【不要】 026-253-7788 （飯綱町観光協会）</p>	<p>http://www.1127.info</p>	<p>詳しい情報は、直接お問い合わせください。</p>
<p>自然の中でゆったりヨガ ～「いま、ここ」の体や呼吸を感じながらヨガ、呼吸法を行います～</p>		<p>【8月20日（日）】 10時～11時30分 13時30分～15時</p>	<p>【妙高市】 いもり池周辺</p>	<p>500円</p>	<p>【要】（電話かメール） 0255-86-4599 （妙高高原ビジターセンター）</p>	<p>http://www.myokovc.jp/</p>	

<p>博物館わくわく入門「石ころ鑑定団！」 ～石ころの見分け方をまなぼう！～</p>	<p>【8月20日(日)】 10時～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>200円(別途 入館料)</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tekiani.s.or.jp/togakushi-museum/index.html</p>	<p>・親子 定員 20名(先着順)</p>
<p>戸隠ロングトレイル企画②「大ダルミ峠を越えて」 ～「戸隠旬ウォーク2017」のイベント、戸隠登山ガイド組合のガイド！～</p>	<p>【8月25日(金)】 8時50分～15時</p>	<p>【長野市】 黒姫山</p>	<p>4,000円</p>	<p>【要】(電話かメール) 026-254-2888 info@togakushi-21.jp (戸隠観光協会)</p>	<p>http://togakushi-21.jp/events/2017/05/2017.php</p>	<p>お弁当をご用意します。</p>
<p>飯綱高原サマーフェス&星空のシネマナイト ～昼は音楽フェスやフリマ。星空の下、映画鑑賞で飯綱高原を楽しもう～</p>	<p>【8月26日(土)】 11時～およそ23時</p>	<p>【長野市】 飯綱高原 大座法師池周辺特設広場</p>	<p>無料(一部有 料席あり)</p>	<p>【不要】 026-239-3185 (飯綱高原観光協会)</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	
<p>植物観察会「一の鳥居苑地の秋の七草」 ～秋の気配が漂う高原で、秋の七草を観察～</p>	<p>【8月26日(土)】 9時～12時</p>	<p>【長野市】 一の鳥居苑地</p>	<p>200円</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tekiani.s.or.jp/togakushi-museum/index.html</p>	<p>・一の鳥居苑地駐車場集合 ・小学生以上 定員 20名(先着順)</p>
<p>秋の草原ガイドウォーク ～植物の宝庫「カヤバ草原」と呼ばれる池の平温泉スキー場を散策～</p>	<p>【8月26日(土)・ 27日(日)】 9時～11時</p>	<p>【妙高市】 池の平温泉スキー場 周辺</p>	<p>300円</p>	<p>【要】(電話かメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.yokovc.jp/</p>	
<p>妙高の滝を見にいく 第三弾「ヒコサの滝」 ～標高1,300mの笹ヶ峰でマイナスイオンを浴びよう！～</p>	<p>【9月3日(日)】 10時30分～15時</p>	<p>【妙高市】 笹ヶ峰</p>	<p>300円</p>	<p>【要】(電話かメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.yokovc.jp/</p>	
<p>雨飾山登山ツアー ～地元ガイドが案内する雨飾高原キャンプ場から登る登山ツアーです～</p>	<p>【9月4日(月)】 7時～16時</p>	<p>【小谷村】 雨飾山</p>	<p>8,000円</p>	<p>【要】3日前までに要予約 0261-82-2233 (小谷村観光連盟)</p>	<p>http://otari.3zoku.com/otari-kanko.com/tour/detail.php?no=17</p>	<p>雨飾高原バス停集合</p>
<p>戸隠森林植物園戸隠ネイチャーウォーク 戸隠の伝説の地や建造物を訪ね、四季の自然を観察します</p>	<p>【9月9日(土)】 9時～14時</p>	<p>【長野市】 戸隠</p>	<p>実費</p>	<p>【要】(電話) 026-255-4753 (NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会)</p>	<p>http://npo-togakushi.org/</p>	<p>距離は6km～7km</p>
<p>飯縄山登山＝日本二百名山に挑戦＝ ～「戸隠旬ウォーク2017」のイベント、戸隠登山ガイド組合のガイド！～</p>	<p>【9月9日(土)】 8時50分～15時</p>	<p>【長野市】 飯縄山</p>	<p>4,000円</p>	<p>【要】(電話かメール) 026-254-2888 info@togakushi-21.jp (戸隠観光協会)</p>	<p>http://togakushi-21.jp/events/2017/05/2017.php</p>	<p>お弁当をご用意します。</p>
<p>自然の中でゆったりヨガ ～「いま、ここ」の体や呼吸を感じながらヨガ、呼吸法を行います～</p>	<p>【9月16日(土)】 13時30分～15時</p>	<p>【妙高市】 いもり池周辺</p>	<p>500円</p>	<p>【要】(電話かメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.yokovc.jp/</p>	

飯綱の歴史 ～長野市民に親しまれている飯綱山の歴史について学習します～	【9月16日(土)】 10時～12時	【長野市】 飯綱高原 オトナリハウス	300円/人 小学生以下無料	【要】(電話) 026-239-3185 (飯綱高原観光協会)	http://www.iizuna-navi.com		
秋の企画展「昔の教科書～明治から平成まで～」 ～学校を再利用した博物館で明治から平成までの教科書を展示～	【9月16日(土)～ 12月3日(日)】	【長野市】 戸隠地質化石博物館	(入館料)	【不要】 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)	http://www.tgk.janis.or.jp/~togakushi-museum/kikaku2017autum.html	時代の移り変わりを、懐かしさとともに学びましょう。	
第4回飯綱高原自由市場in大座法師池 ～手作り品や掘り出し物など見つける楽しさ満載の自由市場～		【9月17日(日)】 9時～15時	【長野市】 飯綱高原 大座法師池横 イベント広場	出店料 7万円500円 飲食1,000円	【出店者は要】(電話) 026-239-3185 (飯綱高原観光協会)	http://www.iizuna-navi.com	先着100食分 地物野菜の無料 ふるまい汁あり
博物館わくわく入門「昔の教科書に学ぶ～図工編～」 ～企画展関連イベント！～	【9月17日(日)】 10時～15時	【長野市】 戸隠地質化石博物館	200円(別途 入館料)	【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)	http://www.tgk.janis.or.jp/~togakushi-museum/index.html	・親子定員20名(先着順)	
森の夜なべ塾 ～専門家による自然に関する机上講座～		【9月22日(金)】 18時30分～20時	【妙高市】 妙高高原ビジターセンター	無料	【要】(電話かメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)	http://www.m.yokovc.jp/	
燻製を作ってみよう! ～食欲の秋。ビジターセンターオリジナル燻製器&燻製作りに挑戦！～		【9月23日(土)・ 24日(日)】 10時～12時	【妙高市】 妙高高原ビジターセンター	500円	【要】(電話かメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)	http://www.m.yokovc.jp/	
秋のきのこ狩りと勉強会 ～飯綱高原のきのこの観察会。ボランティアガイドとやまびこ会共催～		【9月23日(土)】 10時～12時	【長野市】 飯綱高原	300円/人 小学生以下無料	【要】(電話) 026-239-3185 (飯綱高原観光協会)	http://www.iizuna-navi.com	採れたきのこは鑑定していただき、お持ち帰りできます。
戸隠古道②「宝光社～奥社」 ～「戸隠旬ウォーク2017」のイベント、戸隠登山ガイド組合のガイド！		【9月30日(土)】 8時50分～15時	【長野市】 戸隠	3,500円	【要】(電話かメール) 026-254-2888 info@togakushi-21.jp (戸隠観光協会)	http://togakushi-21.jp/events/2017/05/2017_05_2017.php	お蕎麦屋さんにて昼食
昆虫夜間燈火探索 ～夜の戸隠キャンプ場に集まってくる昆虫を採ってみよう！～		【備考欄に記載】 19時30分～20時 30分	【長野市】 戸隠キャンプ場	1,100円	【当日受付】(定員30名) 026-254-3581 (長野市開発公社)	http://www.togakushi.com/camp/event.html	7月15日(土)、8月5日(土)、12日(土)、19日(土)
昆虫教室 ～戸隠キャンプ場、牧場で昆虫を採って観察しよう！標本作りも～	【備考欄に記載】 9時30分～12時	【長野市】 戸隠キャンプ場	2,200円(子供1名につき・教材費含む)	【当日受付】(定員15名) 026-254-3581 (長野市開発公社)	http://www.togakushi.com/camp/event.html	7月15日(土)～17日(月)、29日(土)、30日(日)、8月1日(火)～20日(日) ※7日、14日の月曜日は開催しません。	

<p>魚のつかみ取りと炭火焼体験 ～ニジマスのつかみ取り体験と炭火ろばた焼き体験～</p>		<p>【備考欄に記載】 10時～12時</p>	<p>【長野市】 戸隠キャンプ場</p>	<p>1,000円（小学生以下対象・1人ニジマス1匹）</p>	<p>【要】（前日夕方までに予約、定員50名） 026-254-3581 （長野市開発公社）</p>	<p>http://www.togakushi.com/camp/event.html</p>	<p>7月17日(月)、8月27日(日) ※天候により中止の場合があります。</p>
<p>化石をさがそう！ ～石を割って化石を探し、クリーニングしよう～</p>		<p>【備考欄に記載】 13時～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>400円（別途入館料）</p>	<p>【要】（電話） 026-252-2228 （戸隠地質化石博物館）</p>	<p>http://www.togakushi.or.jp/~togakushi-museum/index.html</p>	<p>7月30日(日) 8月6日(日) 8月11日(金) 8月13日(日) 9月18日(祝・月)</p>
<p>竹細工教室 ～戸隠キャンプ場で戸隠の伝統工芸を体験しよう！～</p>		<p>【備考欄に記載】 10時～／午後の部：13時～</p>	<p>【長野市】 戸隠キャンプ場</p>	<p>1,200円（1人）</p>	<p>【当日受付】（開始30分前までに申込） 026-254-3581 （長野市開発公社）</p>	<p>http://www.togakushi.com/camp/event.html</p>	<p>8月10日(木)～20日(日) 竹細工職人による教室です。</p>
<p>野尻湖でカヌーやSUP！ ～子どもから年配の方にまで幅広く人気の野尻湖カヌー！～</p>		<p>随時</p>	<p>【信濃町】 野尻湖</p>	<p>実施者やメニューによる</p>	<p>【要】 ・サンデープランニング アウトドアスクール (026-258-2978) ・ウクティパドリングスクール (026-258-1005)</p>	<p>http://www.shinano-machi.com/experience-sports/sports/canoe/</p>	<p>ボートに乗って湖に浮かび、風を切りながら湖面を進んで行く爽快感をまずは一度体験してみてください。近年人気のSUPも。</p>
<p>親子でキャンプ ～夏の思い出づくりを夏キャンプで実現しましょう！～</p>		<p>要相談</p>	<p>【飯綱町】等</p>	<p>内容による</p>	<p>【要】（電話かメール） 026-253-1127 gozan@dongry.jp （GOZAN自然学校）</p>	<p>http://www.gozan.net/</p>	<p>ご要望に応じてアレンジいたします！</p>
<p>砂の中から水晶をさがしてお土産にしよう！</p>		<p>【毎土曜】 9:00～16:00</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>100円（別途入館料）</p>	<p>【不要】 戸隠地質化石博物館 026-252-2228</p>	<p>http://www.togakushi.or.jp/~togakushi-museum/20170917.html</p>	