

妙高戸隠連山国立公園 秋（10月～12月）のイベント・ツアー情報 ～彩り豊かな秋の高原へGO!～

新潟県・長野県にまたがる妙高戸隠連山国立公園の秋は、ブナ・ミズナラ・カエデなど鮮やかな紅葉に彩られます。また、蕎麦・米・果樹等の栽培が盛んな当地域はいよいよ収穫の秋を迎え、美味しいものが盛りだくさん！美しい紅葉の中の登山やトレッキングはもちろん、「食欲の秋・芸術の秋・勉学の秋・スポーツの秋」を満喫してください♪

当国立公園の
見所はこちらから☆



妙高戸隠連山国立公園連絡協議会作成

行事名	【開催日】 時間	【開催市町村】 場所	参加費	【申込の要・不要】 申込先・問合せ先	URL	備考	
戸隠そば祭り 半ざる食べ歩き ～4枚綴りの手形購入で4店舗のお蕎麦を味わう～		【10月31日（火） ～11月24日 （金）】	【長野市】 戸隠	2,000円 （4枚綴りの手形）	【不要】 026-254-2541 （戸隠そば祭り実行委員会）	http://sobamatsuri.com/	戸隠そばは「ぼっち盛り」という特有の盛り方。新そば献納祭は10月30日開催。
おたり新そば祭り ～参加店舗で特典が受けられるほか、スタンプラリーも開催～		【10月～11月】	【小谷村】 各店舗	店舗による	【不要】 0261-82-2233 （小谷村観光連盟）	http://www.vill.otari.nagano.jp/kanko/history/sobamatsuri/	
英国りんごフェア		【9/16（土）～ 10/15（日）】	【飯綱町】 各店舗	店舗による	【不要】 026-253-4765 （飯綱町産業観光課）	http://www.town.izuna.nagano.jp	飯綱町のりんごは、濃厚でジュシー！品種も豊富!!
りんごスイーツフェア		【11月1日（日）～11 月30日（木）】	【飯綱町】 各店舗	店舗による	【不要】 026-253-4765 （飯綱町産業観光課）	http://www.town.izuna.nagano.jp	飯綱町のりんごは、濃厚でジュシー！品種も豊富!!
専門家と歩くきのこ観察会		【10月1日（日）】 9時30分～11時30分	【妙高市】 笹ヶ峰グリーンハウス周辺	500円/人	【要】（電話orメール） 0255-86-4599 （妙高高原ビジターセンター）	http://www.miyakovc.jp/	定員20名程度
戸隠竹細工の森でピクニック&竹アクセサリ作り ～戸隠竹細工の職人さんと一緒に竹細工の森を歩いてみませんか？～		【10月1日（日）】 10時～15時	【長野市】 戸隠（竹細工の森）	5,000円/人	【要】（メール） info@togakushi-takezaiku.com （戸隠中社竹細工生産組合事務局）	https://togakushi-takezaiku.com	昼食付きです。お弁当箱は竹細工製！おみやげにどうぞ♪
名水・氷清水でコーヒーを！ ～戸隠連峰の名水をくんで、山頂で贅沢カフェタイムを楽しみませんか？～		【10月1日（日）】 8時～16時	【長野市】 五地藏山	6,000円/人 （戸隠内に宿泊したら5,000円/人）	【要】（電話かメール） 090-5348-0540 info@togakushi-guide.com （戸隠登山ガイド組合事務局）	https://www.togakushi-guide.com/blog/	山頂でカフェタイム付きのちょっとおしゃれで贅沢な登山ツアー？昼食付。10/15も開催。

<p>登山「秋の瑠璃～飯縄山」 ～妙高・黒姫・北アルプス…360°の見晴らしへ！～</p>		<p>【10月1日(日)】 8時～16時半(予定)</p>	<p>【長野市】 飯縄山</p>	<p>大人2,000円/人 小学生500円/人</p>	<p>【要】(電話かメール) 026-253-1127 gozan@dongry.jp (GOZAN自然学校)</p>	<p>http://www.gozan.net/</p>	<p>戸隠スキー場から瑠璃山、そして飯縄山へ。集合は戸隠スキー場駐車場。</p>
<p>雨飾山登山ツアー ～地元山案内人のガイドで紅葉の雨飾山を登る日帰りツアーです～</p>		<p>【10月4日(水)】 7時～16時</p>	<p>【小谷村】 雨飾山</p>	<p>8,000円/人</p>	<p>要(電話かウェブ) 0261-82-2233 (小谷村観光連盟)</p>	<p>http://otari.3zoku.com/otari-kanko.com/tour/</p>	<p>雨飾山は日帰りの登山としてはやや厳しい山です。</p>
<p>森の夜なべ塾「上越の大地」</p>		<p>【10月6日(金)】 18時30分～20時</p>	<p>【妙高市】 いもり池畔のレストランホンドリリス</p>	<p>無料</p>	<p>【要】(電話orメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.yokovc.jp/</p>	<p>定員30名程度</p>
<p>火打山ライチョウ調査 登山ツアー ～日本最北限・最少のライチョウの生態調査をツアーとして実施します～</p>		<p>【10月7日(土)～9日(祝・月)】 7日13時～9日14時</p>	<p>【妙高市】 火打山</p>	<p>25,000円/人</p>	<p>【要】(FBイベントページもしくはメール) 新潟アウトドア企画 (0255-78-7912) ※募集は9月上旬から開始予定</p>	<p>https://www.facebook.com/NOPIP/susumu.endo@nop.or.jp</p>	<p>1泊2日の登山経験が必要です。今回はテント泊となります。</p>
<p>ハイキング「紅葉の戸隠池めぐり」 ～歴史の道を歩く。大河ドラマのオープニングに出てくる鏡池へ～</p>		<p>【10月7日(土)】 8:00～16:00(予定)</p>	<p>【長野市】 戸隠</p>	<p>大人2,000円/人 小学生500円/人</p>	<p>【要】(電話かメール) 026-253-1127 gozan@dongry.jp (GOZAN自然学校)</p>	<p>http://www.gozan.net/</p>	<p>中社から小鳥ヶ池そして眺めのいい硯石をへて、絶景の鏡池へ。集合は戸隠神社中社駐車場。</p>
<p>燻製を作ってみよう！</p>		<p>【10月8日(日)・9日(月)】 10時～12時</p>	<p>【妙高市】 妙高高原ビジターセンター</p>	<p>500円/人</p>	<p>【要】(電話orメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.yokovc.jp/</p>	<p>定員15名程度</p>
<p>ハイキング「紅葉の苗名滝」 ～赤や黄色に囲まれて地響きする程に流れ落ちる滝は壮観～</p>		<p>【10月8日(日)】 8:00～16:00(予定)</p>	<p>【妙高市・信濃町】 苗名滝・黒姫高原</p>	<p>大人2,000円/人 小学生500円/人</p>	<p>【要】(電話かメール) 026-253-1127 gozan@dongry.jp (GOZAN自然学校)</p>	<p>http://www.gozan.net/</p>	<p>紅葉した黒姫高原の林道を歩き、野の花や野鳥なども観察します。集合は黒姫高原駐車場。</p>
<p>化石をさがそう！ ～石を割って化石をさがし、きれいにしよう！～</p>		<p>【10月8日(日)】 13時～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>400円/人 (別途入館料)</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tekianis.or.jp/~togakushi-museum/index.html</p>	<p>化石の入った石を、削ったり割ったりしながら、化石をさがしてきれいにします。</p>
<p>ノルディックウォーキング体験会 ～美しい高原の中をノルディックウォーキングで楽しむイベントです～</p>		<p>【10月8日(日)】 9時～12時</p>	<p>【飯綱町】 霊仙寺湖芝広場周辺</p>	<p>600円/人</p>	<p>【要】(電話) 026-253-3740 (むれ温泉天狗の館)</p>	<p>http://www.organic-resort.co.jp/playspot/nordic-walking/</p>	<p>インストラクターが丁寧に指導するので初心者の方でも安心して参加できます。</p>
<p>戸隠森林植物園戸隠ネイチャーウォーク</p>		<p>【10月13日(金)】 9時～14時</p>	<p>【長野市】 戸隠森林植物園</p>	<p>実費</p>	<p>【要】(電話) 026-255-4753 (NPO法人戸隠森林植物ボランティアの会)</p>	<p>http://npo-togakushi.org/</p>	

<p>深田久弥 雨飾山登山60年記念イベント</p>	<p>【10月14日(土)～15日(日)】 1日目14時～ 2日目5時糸魚川駅発</p>	<p>【糸魚川市】 フォックワグミュージアム ホール</p>	<p>無料</p>	<p>【要】(電話) 025-553-1900 (フォックワグミュージアム)</p>		<p>1日目 講演会(雨飾山と深田久弥の関係について) 2日目 雨飾山登山</p>	
<p>登山「人気の火打～妙高山」 ～穏やかな火打山から荒々しい妙高山の二山を、高池ヒュッテで1泊して縦走～</p>		<p>【10月14日(土)～15日(日)】 1日目7時集合 2日目18時半解散(予定)</p>	<p>【妙高市】 火打山・妙高山</p>	<p>12,150円/人 (宿泊・夕食含む)</p>	<p>【要】(電話かメール) 026-253-1127 gozan@dongry.jp (GOZAN自然学校) ※申込み切: 10月2日</p>	<p>http://www.gozan.net/</p>	<p>秋の天狗の庭は必見、心の残るおすすめの景色です。集合・解散は黒姫駅。</p>
<p>専門家と歩くきのこ観察会</p>		<p>【10月14日(土)】 9時30分～11時30分</p>	<p>【妙高市】 いもり池周辺</p>	<p>500円/人</p>	<p>【要】(電話orメール) 0255-86-4599 (妙高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.miyokovc.jp/</p>	<p>定員20名程度</p>
<p>飯縄山の歴史 ～長野市民に親しまれている飯縄山の歴史について学習します～</p>		<p>【10月14日(土)】 10時～12時</p>	<p>【長野市】 飯綱高原カナルハウス</p>	<p>300円/人 小学生以下無料</p>	<p>【要】(電話) 026-239-3185 (飯綱高原観光協会)</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	
<p>名水・氷清水でコーヒーを! ～戸隠連峰の名水をくんで、山頂で贅沢カフェタイムを楽しみませんか?～</p>		<p>【10月15日(日)】 8時～16時</p>	<p>【長野市】 五地藏山</p>	<p>6,000円/人 (戸隠内に宿泊したら5,000円/人)</p>	<p>【要】(電話かメール) 090-5348-0540 info@togakushi-guide.com (戸隠登山ガイド組合事務局)</p>	<p>https://www.togakushi-guide.com/blog/</p>	<p>山頂でカフェタイム付きのちょっとおしゃれで贅沢な登山ツアー?昼食付。10/1も開催。</p>
<p>第5回飯綱高原自由市場in大座法師池</p>		<p>【10月15日(日)】 9時～15時</p>	<p>【長野市】 飯綱高原大座法師池横イベント広場</p>	<p>出店料 7,750円 飲食1,000円</p>	<p>出店者は 【要】(電話) 026-239-3185 (飯綱高原観光協会)</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	<p>先着100食分 地物野菜の無料ふるまい汁あり</p>
<p>博物館わくわく入門 「昔の教科書に学ぶ～理科編～」</p>		<p>【10月15日(日)】 10時～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>200円/人(別途入館料)</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tgakuis.or.jp/~togakushi-museum/20171015.html</p>	
<p>紅葉の塩の道ガイドツアー 高町越え ～紅葉に染まる古道・塩の道を歩きます～</p>		<p>【10月15日(日)】 8時30分～16時</p>	<p>【小谷村】 塩の道</p>	<p>3,000円/人</p>	<p>【要】(電話かウェブ) 0261-82-2233 (小谷村観光連盟)</p>	<p>http://otari.3zoku.com/otari-kanko.com/tour</p>	
<p>ノルディックウォーキングハーフマラソン長野2017 ～ルディックウォーキングは、自然を楽しみ仲間と親睦を深めるイベントです～</p>		<p>【10月15日(日)】 8時～14時30分</p>	<p>【飯綱町】 霊仙寺湖一帯</p>	<p>4,700円/人</p>	<p>【要】(9/15申込締切) ランネットまたは下記まで 026-253-3740 (むれ温泉天狗の館)</p>	<p>http://www.organic-resort.co.jp/playspot/nordic-walking/</p>	<p>定員400名が参加する大きなイベントです。皆様の応援をお願いいたします</p>
<p>ノルディックウォーキング体験会 ～美しい高原の中をノルディックウォーキングで楽しむイベントです～</p>		<p>【11月12日(日)】 9時～14時</p>	<p>【飯綱町】 小玉古道(旧北国街道)</p>	<p>2,600円/人 (入浴・昼食付)</p>	<p>【要】(電話) 026-253-3740 (むれ温泉天狗の館)</p>	<p>http://www.organic-resort.co.jp/playspot/nordic-walking/</p>	<p>インストラクターが丁寧に指導するので初心者の方でも安心して参加できます。</p>

<p>博物館わくわく入門 「昔の教科書に学ぶ～家庭科編～」</p> 	<p>【11月19日(日)】 10時～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>200円/人(別 途 入館料)</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tgk.iain.or.jp/~togakushi-museum/20171119.html</p>	
<p>森の夜なべ塾「ライチョウを守る」</p> 	<p>【10月20日(金)】 18時30分～20時</p>	<p>【妙高市】 いもり池畔のレスト ランホンドリリス</p>	<p>無料</p>	<p>【要】(電話orメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.m.yokovc.jp/</p>	<p>定員30名程度</p>
<p>郷土の詩人と歩く 文化人ガイドウォーク PART2</p> 	<p>【10月21日(土)】 9時30分～11時30分</p>	<p>【妙高市】 池の平・赤倉周辺</p>	<p>1,000円/人 (軽食代含 む) ※学生は参加費750 円</p>	<p>【要】(電話orメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.m.yokovc.jp/</p>	<p>定員10名程度</p>
<p>地層見学バスツアー ～飯縄山の山麓をめぐる～</p> 	<p>【10月22日(日)】 9:00～16:00</p>	<p>【長野市】 飯縄山山麓</p>	<p>500円/人</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館) ※: 応募〆切: 10/7(土)</p>	<p>http://www.tgk.iain.or.jp/~togakushi-museum/index.html</p>	<p>定員25名(多数 の場合は抽選)。長野市立博物 館駐車場集合。</p>
<p>秋山閉山祭登山(黒姫山2053m)</p> 	<p>【10月22日(日)】 6時10分集合～ 15時解散予定</p>	<p>【信濃町】 黒姫山</p>	<p>2,000円/人 (予定)</p>	<p>【要】(電話orメール) 026-255-3226 info@shinano-machi.com (信州しなの町観光協会)</p>	<p>http://www.shinano-machi.com/</p>	<p>詳細は決定次第 ホームページに て知らせる</p>
<p>紅葉の塩の道ガイドツアー 地蔵峠越え ～紅葉に染まる古道・塩の道を歩きます～</p> 	<p>【10月22日(日)】 8時30分～16時</p>	<p>【小谷村】 塩の道</p>	<p>3,000円/ 人</p>	<p>【要】(電話かウェブ) 0261-82-2233 (小谷村観光連盟)</p>	<p>http://otari.3zoku.com/otari-kanko.com/tour</p>	
<p>北国街道 関所を訪ねる</p> 	<p>【10月22日(日)】 9時30分～11時30分</p>	<p>【妙高市】 道の歴史館周辺</p>	<p>800円/人 (道の歴史館 入館料含む) ※学生は参加費650 円</p>	<p>【要】(電話orメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.m.yokovc.jp/</p>	<p>定員20名程度</p>
<p>戸隠旬ウォーク 「鬼女紅葉伝説ゆかりの地をめぐる紅葉トレッキング」</p> 	<p>【10月27日(金)】 9時半～15時</p>	<p>【長野市】 荒倉山周辺</p>	<p>3,500円/人</p>	<p>【要】(電話かメール) 申込先: 026-254-2881 info@togakushi-21.jp (戸隠観光情報センター)</p>	<p>http://togakushi-21.jp/</p>	<p>少し足をのびして 鬼女紅葉伝説の世 界へ。一味違った 戸隠を! 昼食付。</p>
<p>戸隠森林植物園戸隠バードウォッチング</p> 	<p>【10月28日(土)】 8時～11時</p>	<p>【長野市】 戸隠森林植物園</p>	<p>実費</p>	<p>【要】(電話) 026-255-4753 (NPO法人戸隠森林植物ボラン ティアの会)</p>	<p>http://npo-togakushi.org/</p>	

<p>植物観察会「秋の陣場平山トレッキング」</p>		<p>【10月28日(土)】 9時～12時</p>	<p>【長野市】 陣場平山</p>	<p>200円/人</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tgk.ianis.or.jp/~togakushi-museum/20171028.html</p>	
<p>登山「晩秋の瑠璃～飯縄山」 ～霊仙寺～飯縄の修験道を思わせる山マタギはドキドキワクワク～</p>		<p>【10月29日(日)】 8時30分～16時</p>	<p>【長野市・飯綱町】 霊仙寺山・飯縄山等</p>	<p>大人2,000円/人 小学生500円/人</p>	<p>【要】(電話かメール) 026-253-1127 gozan@dongry.jp (GOZAN自然学校)</p>	<p>http://www.gozan.net/</p>	<p>山頂からは、妙高・黒姫・北アルプス…360°の見晴らしへ！ 集合は戸隠スキー場駐車場。</p>
<p>親子で学ぶ自然観察教室 「実とタネで宝石箱づくり！」</p>		<p>【10月29日(日)】 10時～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>200円/人 (別途入館料)</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tgk.ianis.or.jp/~togakushi-museum/20171029.html</p>	<p>雨天時はまつぼっくりなどで工作大会！！定員20名。</p>
<p>紅葉の塩の道ガイドツアー 大網峠越え ～紅葉に染まる古道・塩の道を歩きます～</p>		<p>【10月29日(日)】 8時30分～16時</p>	<p>【小谷村】 塩の道</p>	<p>3,000円/人</p>	<p>【要】(電話かウェブ) 0261-82-2233 (小谷村観光連盟)</p>	<p>http://otari.3zoku.com/otari-kanko.com/tour</p>	
<p>妙高の滝を見にいく 第四弾「苗名滝」</p>		<p>【10月29日(日)】 9時～12時</p>	<p>【妙高市】 池の平・杉野沢周辺</p>	<p>300円/人 ※学生は参加費半額</p>	<p>【要】(電話orメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.miyokovc.jp/</p>	<p>定員20名程度</p>
<p>戸隠旬ウォーク 「新蕎麦と池めぐりトレッキング」</p>		<p>【10月31日(火)】 9時半～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠</p>	<p>3,500円/人</p>	<p>【要】(電話かメール) 申込先：026-254-2881 info@togakushi-21.jp (戸隠観光情報センター)</p>	<p>http://togakushi-21.jp/</p>	<p>晩秋の戸隠をトレッキング。蕎麦献納祭により献納された蕎麦を頂きます。</p>
<p>森の夜なべ塾「オオハンゴンソウをやっつけろ！」</p>		<p>【11月3日(金・祝)】 18時30分～20時</p>	<p>【妙高市】 いもり池畔のレストラン</p>	<p>無料</p>	<p>【要】(電話orメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.miyokovc.jp/</p>	<p>定員30名程度</p>
<p>冬鳥ウォッチング</p>		<p>【11月5日(日)】 9時～11時</p>	<p>【妙高市】 いもり池周辺</p>	<p>500円/人 ※学生は参加費半額</p>	<p>【要】(電話orメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.miyokovc.jp/</p>	<p>双眼鏡無料レンタル 定員20名程度</p>
<p>古道ハイク「戸隠・落葉道」 ～戸隠古道の祓沢～火の御子社を歩く～</p>		<p>【11月5日(日)】 8時半～15時半(予定)</p>	<p>【長野市】 戸隠</p>	<p>大人1,000円/人 小学生500円/人</p>	<p>【要】(電話かメール) 026-253-1127 gozan@dongry.jp (GOZAN自然学校)</p>	<p>http://www.gozan.net/</p>	
<p>紅葉の塩の道ガイドツアー 天神道越え ～紅葉に染まる古道・塩の道を歩きます～</p>		<p>【11月5日(日)】 8時30分～16時</p>	<p>【小谷村】 塩の道</p>	<p>3,000円/人</p>	<p>【要】(電話かウェブ) 0261-82-2233 (小谷村観光連盟)</p>	<p>http://otari.3zoku.com/otari-kanko.com/tour</p>	

<p>親子で学ぶ自然観察教室「里山探検！福平城跡！」 ～博物館からお城の跡まで歩きながら、自然を観察します～</p>		<p>【11月12日(日)】 10時～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>200円/人 (別途入館料)</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tgk.iainis.or.jp/~togakushi-museum/20171112.html</p>	
<p>火山灰から宝石さがし ～火山灰を洗ってきれいな鉱物を観察します！～</p>		<p>【11月26日(日)】 13時～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>200円(別途入館料)</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tgk.iainis.or.jp/~togakushi-museum/ash2017.html</p>	<p>長野市近隣の火山が噴き出した火山灰を使います</p>
<p>ワイルドクリスマスリース作り</p>		<p>【12月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)】 10時～12時</p>	<p>【妙高市】 妙高高原ビジターセンター</p>	<p>500円/人</p>	<p>【要】(電話orメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.m.yokovc.jp/</p>	<p>定員15名程度</p>
<p>火山灰から宝石さがし ～火山灰を洗ってきれいな鉱物を観察します！～</p>		<p>【12月3日(日)】 13時～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>200円(別途入館料)</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tgk.iainis.or.jp/~togakushi-museum/ash2017.html</p>	<p>長野市近隣の火山が噴き出した火山灰を使います</p>
<p>親子で学ぶ自然観察教室「しめ縄とクリスマスリースづくり」</p>		<p>【12月10日(日)】 10時～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>200円/人 (別途材料費+入館料)</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tgk.iainis.or.jp/~togakushi-museum/20171210.html</p>	<p>今年は竹細工ともコラボレーションを予定！定員20名。</p>
<p>博物館わくわく入門「骨で遊ぼう」 ～豚足で骨格標本づくりに挑戦！～</p>		<p>【12月17日(日)】 10時～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>200円/人 (別途材料費+入館料)</p>	<p>【要】(電話) 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tgk.iainis.or.jp/~togakushi-museum/20171217.html</p>	<p>定員10名</p>
<p>正月飾り作り</p>		<p>【12月23日(土)・24日(日)】 10時～12時</p>	<p>【妙高市】 妙高高原ビジターセンター</p>	<p>500円/人</p>	<p>【要】(電話orメール) 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.m.yokovc.jp/</p>	<p>定員15名程度</p>
<p>妙高高原ビジターセンター ガイドウォーク ～いもり池周辺を館長がご案内！～</p>		<p>随時(但し、館長の都合による)</p>	<p>【妙高市】 妙高高原ビジターセンター</p>	<p>300円/人</p>	<p>【要】 0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.m.yokovc.jp/</p>	<p>所要時間30分～1時間(応相談)。</p>
<p>ミニワークショップ「水晶ひろい」 ～砂の中から水晶をさがしてお土産にしよう！～</p>		<p>【毎土日祝】 開館時間中はいつでも</p>	<p>【長野市】 戸隠地質化石博物館</p>	<p>100円/人 (別途入館料)</p>	<p>【不要】 026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)</p>	<p>http://www.tgk.iainis.or.jp/~togakushi-museum/workshop_2017.html</p>	
<p>野尻湖でカヌーやSUP! ～子どもから年配の方にまで幅広く人気の野尻湖カヌー！～</p>		<p>随時</p>	<p>【信濃町】 野尻湖</p>	<p>実施者やメニューによる</p>	<p>【要】 ・サンデープランニング アウトドアスクール(026-258-2978) ・ウクティパドリングスクール(026-258-1005)</p>	<p>http://www.shinano-machi.com/experience/sports/sports/canoel/</p>	<p>ボートに乗って湖に浮かび、風を切りながら湖面を進んで行く爽快感をまずは一度体験してみてください。近年人気のSUPも。</p>