

妙高戸隠連山国立公園 山登りマップ

北部エリア



南部エリア



国土院発行の測量地図情報を使用(承諾番号 平-28 機密 第59号)

- おすすめ登山ルート
- 登山ルート
- 登山ルート(難路)
- 眺望ポイント
- 花の鑑賞
- 森・木の鑑賞
- 温泉
- スキー場
- 山小屋
- キャンプ場
- 駐車場
- トイレ
- 携帯トイレブース
- 携帯トイレ回収BOX



★登山前を
出しましょう

- ★持って来るのは写真と思い出だけ!
- 花を採らない
 - 動物を驚かさない
 - 野生動物に餌をあげない
 - 歩行中 携帯電話を操作しない
 - 登山道から ゴミを捨てない
 - ゴミは持ち帰り、持ち帰ります
- ※焼山は、平成28年3月2日より、山頂から半径1kmが立入規制区域になっています。お出かけの際は、登山情報をご確認ください。

- 必要な持ち物
- 帽子
 - 雨具(よ下に防水レインウェア)
 - タオル
 - 水筒
 - 携帯トイレ・ティッシュ(トイレが少ない山域です)
 - 登山用地図
 - ヘッドライト(ヘッドランプは必須)
 - 昼食・非常食
 - ビニール袋
 - 虫よけスプレー(ネット)
 - 携帯トイレ
 - 携帯電話

山のガイド情報

【妙高自然ソムリエ】 対応山域: 妙高山・火打山(予約以外の山域は相談) ●連絡先: 妙高市観光協会 (0255-86-3911)
 【小谷山案内人組合】 対応山域: 雨飾山・金山・天狗原山(樹池・白馬) ●連絡先: 090-2569-2220
 【戸隠登山ガイド組合】 対応山域: 妙高戸隠連山国立公園内すべて ●連絡先: 090-5348-0540