

| 行事名 | 開催日 | 【開催市町村】 場所 |
|--|---|----------------------------|
| 氷河時代体験ミニ講座 ～石器づくり、昆虫化石さがしなどの体験を日替わりでおこないます～ | 4月29日(土)・30日(日)・5月3日(水)～7日(日) | 【信濃町】 野尻湖ナウマンゾウ博物館 |
| 初めてのバードウォッチング①野鳥の基本種をマスター ～野鳥の基本種を覚えてスキルアップ～ |  4月30日(日) | 【妙高市】 いもり池周辺 |
| ぶなの鎌池で森林セラピー ～ぶなの原生林に囲まれた鎌池の森林セラピーで心も体も元気に～ |  5月1日(月) ～10月31日(火) | 【小谷村】 鎌池 |
| 初めてのバードウォッチング②野鳥の見分け方forビギナーズ ～野鳥の簡単な見分け方を解説～ |  5月3日(水) | 【妙高市】 いもり池周辺 |
| 化石をさがそう ～石を割って化石をさがしだしてお土産にしよう～ |  5月3日(水)、4日(木)、5日(金)、6日(土) | 【長野市】 戸隠地質化石博物館 |
| 春期自然観察会 ～春の森林植物園、ガイドさんとゆっくり観察してみませんか?～ |  5月3日(水)～ 5日(金) | 【長野市】 戸隠森林植物園 |
| 初めてのバードウォッチング③鳥たちの不思議生活 ～さえずり、カップル選び、子育てなど鳥たちの不思議な生態を解説～ |  5月4日(木) | 【妙高市】 いもり池周辺 |
| 第1回飯綱高原自由市場in大座法師池 ～飯綱高原の少し遅れてやってくる春風に誘われてちょっとおでかけしてみませんか? (フリーマーケット)～ |  5月4日(祝) | 【長野市】 飯綱高原大座法師池 |
| 親子工作教室 ～動物のバッジや室名札など、妙高の自然素材を使って自由に工作～ |  5月5日(金) | 【妙高市】 妙高高原ビジターセンター |
| 道草を食べよう! ～芽吹き季節。散策し若菜を摘んで春を味わいましょう!～ |  5月6日(土)～7日(日) | 【妙高市】 いもり池周辺 |
| 戸隠バードウォッチング ～戸隠といえばバードウォッチング!どんな鳥が見れるかな?～ |  5月6日(土)、13日(土) | 【長野市】 戸隠森林植物園 |
| 戸隠森林植物園 定例自然観察会 ～毎週日曜日開催中。当日飛び込みでもOKです!～ | 5月7日、14日、21日、28日、6月4日、11日、18日、25日 | 【長野市】 戸隠森林植物園 |
| ノルディックウォーキング体験会(5～6月分) ～美しい高原の中をノルディックウォーキングで楽しむイベントです～ |  5月14日(日)、6月11日(日) | 【飯綱町】 飯綱東高原霊仙寺湖前大芝広場 |
| あじさい祭り ～数千株のあじさいが飯綱東高原で皆さんをお待ちしています～ |  6月中旬～7月下旬 | 【飯綱町】 霊仙寺湖周辺 |
| 霊仙寺山開山祭 ～安全祈願を実施。その後、町学友会のガイドで参加者と登山～ |  6月4日(日) | 【飯綱町】 いづなりリゾートスキー場 |
| 艸原祭 ～妙高の春を告げるお祭り。当日は屋台村や打ち上げ花火など多彩なイベントがあります～ |  5月13日(土) | 【妙高市】 いもり池周辺 |
| 新緑の飯綱高原リュウキカとニソウ ～協会所属のボランティアガイドと共に、大谷地湿原周辺の植物観察～ | 5月13日(土) | 【長野市】 (飯綱高原) 大谷地湿原周辺 |

| | | | |
|---|---|---------------------|-----------------------------|
| <p>初夏のバードウォッチング ～ノジコ、キビタキ、サンショウクイなど夏鳥を観察～</p> |  | 5月14日(日) | 【妙高市】 いもり池周辺 |
| <p>旬ウォーク ～小島のさえずりと花街道を満喫トレッキング～</p> | | 5月19日(金) | 【長野市】 戸隠森林植物園 |
| <p>春の植物観察とわらび探索 ～協会所属のボランティアがトとと共に春の植物観察と、飯綱高原スキー場でわらび探索～</p> | | 5月20日(土) | 【長野市】 (飯綱高原) 飯綱高原スキー場 |
| <p>笹ヶ峰夢見平エコツアー ～ミズバショウが咲き誇る新緑の夢見平遊歩道を散策します(定員100人)～</p> |  | 5月21日(日) | 【妙高市】 笹ヶ峰夢見平遊歩道 |
| <p>笹ヶ峰バードウォッチング ～鳥や花、初夏の笹ヶ峰の自然をまるごとウォッチング～</p> |  | 5月21日(日) | 【妙高市】 笹ヶ峰キャンプ場周辺 |
| <p>笹ヶ峰ガイドウォーク ～宇棚の清水や清水ヶ池を巡り、草原の爽やかな風を感じましょう！～</p> |  | 5月27日(土) | 【妙高市】 笹ヶ峰牧場周辺 |
| <p>大谷地湿原とレンゲツツジ ～協会所属のボランティアがトとと共に大谷地湿原から一ノ鳥苑地の植物観察～</p> |  | 6月3日(土) | 【長野市】 (飯綱高原) 大谷地湿原周辺 |
| <p>専門家と歩くリブランの森ガイドウォーク ～すがすがしい緑の森の中を散策。足元には色んな花がお出迎え～</p> |  | 6月4日(日) | 【妙高市】 リブランの森 |
| <p>平丸ふれあいの森エコツアー ～樹高20メートルのブナが密生する広大なブナ林を散策します(定員80人)～</p> |  | 6月4日(日) | 【妙高市】 平丸ふれあいの森 |
| <p>飯縄山清掃登山 ～飯縄山開山祭にあわせてエコトレッキングを楽しみましょう～</p> |  | 6月5日(月) | 【長野市】 一の鳥居苑地集合 |
| <p>ブラックバスをやっつけろ！(親子バス駆除釣り大会) ～特定外来生物ブラックバスを駆除。釣り好きのみんな集まれ！～</p> |  | 6月10日(土)～ 11日(日) | 【妙高市】 いもり池 |
| <p>旬ウォーク ～戸隠古道一の鳥居から宝光社まで拓本をとりながらトレッキング～</p> | | 6月10日(土) | 【長野市】 戸隠神社一の鳥居 |
| <p>飯綱の歴史散歩 ～協会所属のボランティアがトとと共に飯綱の歴史について学ぶ～</p> | | 6月10日(土) | 【長野市】 飯綱高原 |
| <p>初夏の自然観察会 ～野尻湖周辺の自然観察をします～</p> | | 6月10日(土) | 【信濃町】 野尻湖周辺 |
| <p>野草茶を作ってみよう！ ～いもり池周辺にある野草から、お茶を作って飲み比べ～</p> |  | 6月17日(土)～18日(日) | 【妙高市】 いもり池周辺 |
| <p>第2回飯綱高原自由市場in大座法師池 ～飯綱高原の初夏。爽やかな風に誘われてちょっとおでかけしてみませんか？(フリーマーケット)～</p> |  | 6月18日(日) | 【長野市】 飯綱高原大座法師池 |
| <p>オオハンゴンソウをやっつけろ！(外来生物駆除) ～特定外来生物オオハンゴンソウを駆除。いもり池の生態系を守ろう～</p> |  | 6月25日(日) | 【妙高市】 いもり池周辺 |
| <p>モリアオガエルの観察会 ～協会所属のボランティアがトとと共に柳沢池のモリアオガエルの卵塊などの観察～</p> | | 6月25日(日) | 【長野市】 飯綱高原 |