

上高地冬期入山ルール

上高地は冬期気象条件が変わりやすく、**雪崩**や**落石**、**地吹雪**が発生するなどの危険があります。入山の際は**自己責任**を原則とし、**冬山登山**であることに留意して、**安全と自然環境保全のために、以下のことをお守りください。**

- 入山の際、必ず**登山届**を提出してください。

登山届提出箱が中の湯ゲートに設置されています。

- **雪崩・落石・地吹雪**等に十分注意してください。

上高地トンネル上～大正池間の県道上では、特に雪崩の注意が必要です。

- 用便は**冬期トイレ**を使用してください。

冬期トイレは**中の湯ゲート・大正池・中の瀬・上高地バスターミナル・小梨平**にあります。

- **湿原には踏み込まない**でください。

植生に影響を与えるおそれがあります。道路や歩道から外れて歩かないでください。

- テントは**小梨平野営場**で張ってください。

ホテル・旅館、ビジターセンターの軒下や施設の敷地内には立ち入らないでください。

- **ゴミや食料は必ずお持ち帰り**ください。

野生動物の行動に影響を与えるおそれがあります。ゴミや食料はお持ち帰りください。

- **林間コース（自然研究路）は通行止め**です。

木道の老朽化、踏み抜き等の危険があるため**立ち入らない**でください。

松本市域行政機関連絡会議

松本自然環境事務所 中信森林管理署 松本砂防事務所 松本地域振興局 松本建設事務所 松本市

岳沢湿原
湿原内への踏み込みはおやめください

バスターミナル
冬期トイレ

小梨平野営場

小梨平
冬期トイレ

河童橋

15分 0.5km

林間コース
(自然研究路)は
通行止です

田代湿原
湿原内への踏み込み
はおやめください

大正池冬期トイレ

60分
2.0km

中の瀬冬期トイレ

90分
3.1km

上高地トンネル

釜トンネル

中の湯ゲート前
冬期トイレ

凡例



雪崩・落石発生区間



湿原への立入禁止区域



小梨平野営場



冬期トイレ



通行止区間



歩道



車道

0 500 1000